

Lisa Magnusson: Kliv inte på glassföretagets »kärlekståg« 2

TECH



Nyheter Polis vaktar skola – storbråk efter dödsfall 6



Motor Det säger färgen på din bil om din personlighet 16

Apple Kamp mot mobilberoendet inlett – en av många nyheter från WWDC 14



Debatt Genusvetare: Visst är det dags för Sveriges nästa folkbildningsprojekt? 24

metro®
Sveriges största dagstidning
www.metro.se

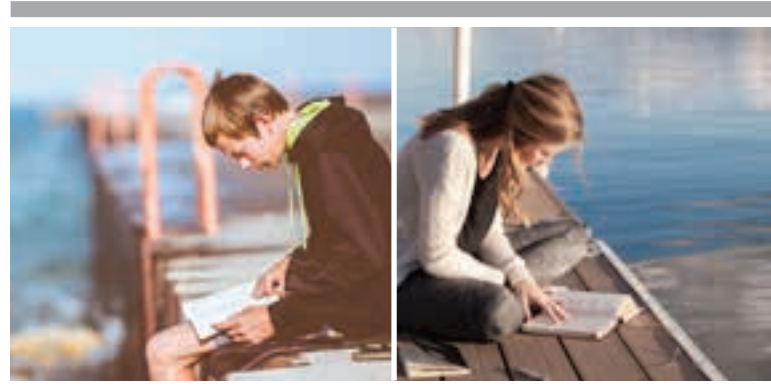
STOR INTERVJU
Så ska Janne Andersson ta Sverige till VM-slutspel

➔ 20-21 På torsdag nästa vecka drar sommarens stora fotbollsfest i gång. Metro har träffat en laddad förbundskapten. FOTO: PETER WIXTRÖM/AFTONBLADET/IBL

➔ **Inrikes**

I dag faller Rakhmat Akilovs terrordom

Drottninggatan. Rättsprocessen har haft sin gång och i dag faller domen mot Rakhmat Akilov, som har sagt att han utförde terrordådet för IS i striden mot »otrogna«. 6



- ➔ **Nöje** Magisk sommarläsning 22-23
- ➔ **Nyheter** Stort renoveringsbehov 4
- ➔ **Nyheter** Pengar för att sluta jobba 8

➔ Torsdag med Metro

7/6

Dagens väljare

»Det här valet känns så himla viktigt«

VAL2018

Om du utgår från dig själv, vilken tycker du är den viktigaste frågan inför valet?

–Det är ungdomar, skola och sjukvård. Vi måste börja med att barnen får en bra uppväxt. Då blir samhället bättre.



Helene Bärnin

➔ **Ålder:** 51 år.

➔ **Bor:** Stockholm.

➔ **Sysselsättning:** I resebranschen.

Vad borde politikerna göra inom de frågorna?

–Jag tycker det är viktigt att läraryrket får en högre status och att deras löner höjs. Det borde finnas fler ungdomsgårdar, det är jätteviktigt.

Hur informerar du dig inför valet?

–Jag har inte aktivt sökt information. Jag kommer nog att gå in och

kolla på partiprogrammen.

Har du bestämt vad du ska rösta på?

–Nej, det är svårare i år. Jag kan säga att jag röstar åt vänster men det är inte helt klart vilket av partierna det blir. Det här valet känns så himla viktigt och man måste kanske tänka lite strategiskt.

DAVID PETERSON

Utblick



Falna soldater från Koreakriget hedrades

SYDKOREA Det var inte bara högtid i Sverige under gårdagen. I Sydkorea firades den årliga minnesdagen för att hedra dem som dog i Koreakriget mellan 1950–1953. Här syns anhöriga sörja på den nationella begravningsplatsen i Seoul, samtidigt som dagen firades för den 63:e gången i ordningen. **METRO** FOTO: CHUNG SUNG-JUN/GETTY IMAGES

➔ Mer läsning på Metro.se



Jag går i paraden för alla de som inte kan

PRIDE När jag går i Euro-prideparaden i Göteborg i augusti ska jag tänka särskilt på mina kollegor och medmänniskor i andra delar av världen som inte kan fira några olikheter i en härlig manifestation, skriver Martina Klaus, på Volvo group trucks operations.



Expert: Så kan cheferna minska jobbstressen

JOBB Många chefer är medvetna om att frågor om stress och hälsa ska tas på allvar på arbetsplatsen. Men enligt Katri Lampinen, stressexpert och erbjudandeansvarig för risk och hälsa på SPP, vet få chefer hur de ska hantera att en anställd mår dåligt.



Så sparar du ihop till en semesterkassa

FAMILJ Är det möjligt att sista-minuten-spara ihop några extra tusenlappar till semestern i juli? Enligt sparexperten Elin Helander är det en fullt genomförbar utmaning, i stor grad genom att endast sluta köpa onödiga småsaker varje månad.

➔ Tillbakablick



Den 7 juni för 60 år sedan...

... föddes Prince Rogers Nelson. Prince var en sångare, låtskrivare, musiker, musikproducent och filmskapare. För strax över två år sedan, vid 57 års ålder, dog han av en överdos. Prince klassas som en av världens största musiker.

FOTO: SCOTT PENNER/FLICKR

Kolumn



LISA MAGNUSSON

Journalist

Kliv inte på Ben & Jerry's kärlekståg

Det finns en sak som är värre än »politiska kändisar«, och det är »politiska företag«. Ja, jag talar om Ben & Jerry's.

Deras föresats är förstas jättefin: De gör



Opi. Apropå företag med fyndiga produktnamn klår ingen nagellack-tillverkaren Opi, vars lack har namn som »I'm not really a waitress«, »Mimosas for Mr. & Mrs.« och »An affair in Red Square«. Ren retroposi.

glass på ett ansvarsfullt sätt, med ansvarsfullt utvalda ingredienser. Och nog är det härligt med legenden om två hippies, visst är det kul med produktnamn som anspelar på det psykodeliska gamla bandet Grateful Dead: Cherry Garcia är ett charmigare namn på en glass än McFlurry.

Men att detta multinationella företag lägger sig i frågan om en amnesti för afghaner i Sverige? Snälla.



Oatly. Detta företags glassreklam är om möjligt ännu mer idiotisk än Ben & Jerry's.

Själv är jag för en generös flyktingpolitik. Men att kringgå lagstiftningen för 9000 män som inte kan fastställa sin ålder, som inte kan fastställa sin identitet? Det är en dålig idé, som

jag ser det. Afghanistanamnestin är i alla händelser en komplex fråga som inte ska reduceras till en uppmaning om att hoppa på något »kärlekståg«.

Ben & Jerry's tycks inte göra någon faktisk satsning. Bara detta dunkelt tänkta budskap som ju inte kostar någonting utöver de fem minuter det tar att knappa ned det och sprida det. Detta gjorde alltså Ben & Jerry's i hopp om att det ska bli en »snackis« som leder till att fler köper deras glass. Och på sociala medier har folk redan svalt betet.

»Sjukt sugen på Ben & Jerry.«

»Det är extra gott att äta glass som rasister inte äter.«

»Synd att jag redan är en stor-konsument av Ben & Jerry's och därför av rena hälsoskäl helst inte bör tredubbla min förbrukning.«

Och så vidare.

Kamrater! Jag vill uppmana, nej jag VÄDJAR till er alla: Sluta rösta med fötterna! Det är det enda sättet att få företagen att sluta med sådana här enfaldiga låtsaskampanjer.

Kliv inte på »kärlekståget«. Köp en glass i värmen bara och berätta inte för en livs levande själ vilket märke det var. Jag tror ni kommer att upptäcka att det är rätt skönt.

debatt@metro.se



HUAWEI P20 | P20 Pro

CO-ENGINEERED WITH



"Ny kameramästare"*



SURFA

"Bäst i test – Sveriges bästa smartphone just nu"*



*Recension baserad på test av produkten Huawei P20 Pro.

Köp på Elgiganten.se eller i butik



HUAWEI P20

CO-ENGINEERED WITH



6590 kr

HUAWEI P20 Pro

CO-ENGINEERED WITH



8590 kr

Forskare: Omöjligt att totalrenovera miljonprogram

Bostadsmarknaden. Bostäderna i miljonprogrammet behöver rustas upp. Men renoveringarna kan slå hårt mot de boende, som ofta är låginkomsttagare.

TEMA: BOSTAD OCH STADSMILJÖ

Majoriteten av bostäderna i programmet som byggdes mellan 1965 och 1975 har aldrig rustats upp ordentligt. Nu är det dags. Men metoderna skiljer sig. I vissa områden kommer upprustningen innebära hyreshöjningar på tusentals kronor medan andra fastighetsägare valt att renovera betydligt mycket mer sparsamt.

Botkyrkabyggen, det kommunala bostadsbolaget i Botkyrka, har drygt 8000 lägenheter som tillhör miljonprogrammet. Här är renoveringen precis i startgropen.

– Jag tycker att miljonprogrammet är en oslipad diamant. Rätt utvecklat så finns det stora värden i bostäderna. De är välplanerade, ligger på strategiska ställen i närhet av tunnelbana och pendeltåg. Det har funnits ett tänk, säger bolagets vd Chris Österlund när Metro träffar henne på kontoret vid Tumba Centrum.

Lägenheterna kommer att renoveras varsamt och Botkyrkabyggen har låtit de boende vara med och bestämma vilka delar av lägenheterna som behöver fräschas upp.

–Många är till exempel

Metro och Järvaveckan

➔ **Järvaveckan** arrangeras den 9–17 juni vid Spånga IP i Stockholm av The Global Village, en partipolitiskt och religiöst obunden förening. ➔ **Samtliga av** riksdagens partiledare kommer att närvara och hålla tal under veckan och varje dag tillägnas ett parti och ett tema. ➔ **Temana är** Jämlikhet och jämställdhet, Hälsa och omsorg, Företagande och entreprenörskap, Integration och migration, Skola och utbildning, Arbetsmarknad och etablering, Delaktighet och valdeltagande, **Bostad och stadsmiljö** samt Trygghet och insatser.

➔ **Metro har** gått in som mediepartner till arrangören The Global Village som ett led i att skapa ett långsiktigt samarbete och göra bättre och mer relevant journalistik. Det här är en artikel inom det samarbetet.

nöjda med köken men tycker att det drar från fönstren och vill ha bättre toaletter, säger Chris Österlund.

De boende får en hyreshöjning på 700 kronor efter renovering. De som kan och vill kan köpa tillval, till exempel nytt kök.

I området Rosengård Herrgården i Malmö har en av fastighetsförvaltarna valt en annan väg. Företaget Contentus beslutade sig för att göra en genomgripande renovering av sina bostäder i området. Planen var att hyrorna skulle höjas med 40 procent men protester från de boende ledde till en tvist i hovrätten som gav Contentus rätt till en höjning på 20 procent.

Även bland svenska folket går åsikterna kring miljonprogrammets framtid isär. Majoriteten, drygt 50 procent, tycker att fastighetsägarna ska renovera bostäderna men att det ska göras försiktigt så att de boende inte tvingas flytta på grund av höjd hyra, visar en Yougovundersökning som gjorts på uppdrag av Metro.

Lite mer än 10 procent ser hellre ett ordentligt lyft som ska leda till att resursstarkare grupper flyttar in i lägenheterna. Ungefär lika många tycker inte att det finns några problem med miljonprogrammet.

Mikael Mangold, doktorand vid Chalmers, har gjort en studie om renoveringar av miljonprogrammen.

–Det kommer vara omöjligt att totalrenovera byggnaderna, säger han. Utmaningen är att

renovera, energieffektivera och höja levnadsstandarden utan att hyrorna drar i väg och tvingar de boende att flytta, enligt Mikael Mangold.

Han lyfter fram renoveringen av området Backa Röd i Göteborg som ett exempel.

–De mest ekonomiskt utsatta grupperna flyttade därifrån. Det blev bättre i området och områdets status höjdes. Det var positivt för området, men vad hände med människorna som var tvungna att flytta?

För att folk inte ska behöva flytta borde det erbjudas ett renoveringsalternativ utan höjningar, enligt Mangold.

–Om du har det sämre ställt vill du inte få en bättre boendestandard eftersom hyran då drar i väg. Det leder till en större och större skillnad i hur vi bor, säger han.

Flera av områdena med miljonprogram står även inför andra utmaningar. De boende känner en otrygghet och i många områden är trångboddheten stor.

En man som vattnar blommorna på en gräsplätt i miljonprogramsområdet Alby i Stockholm har tre vuxna barn som fortfarande bor hemma.

–Min äldsta son är 36 år men får inte tag på någon bostad som han har råd med, säger mannen som vill vara anonym.

–Det är många som skulle behöva flytta om hyrorna fortsätter att höjas, fortsätter han.



DAVID PETERSON
david.peterson@metro.se



»Rätt utvecklat så finns det stora värden i bostäderna«.



Bostäderna i stadsdelen Tensta i norra Stockholm byggdes

»Om du har det sämre ställt så vill du inte få en bättre boendestandard eftersom hyran då drar i väg. Det leder till en större och större skillnad i hur vi bor.«

Doktoranden **Mikael Mangold** lyfter fram renoveringen av området Backa Röd i Göteborg som ett exempel. »De mest ekonomiskt utsatta grupperna flyttade därifrån«, säger han.



säger Chris Österlund, vd för kommunala Botkyrkabyggen. FOTO: DAVID PETERSON



mellan 1966 och 1972 som en del av miljonprogrammet. FOTO: HOLGER ELGAARD/WIKIMEDIA

DAGS FÖR GOLV, KAKEL OCH BADRUM

I vår 3000 m² stora butik i Högsbo hittar du allt från vackra trägolv och slitstarka laminatgolv till ett brett utbud av kakel, klinker och mosaik. Dessutom stora utställningar av badrumsmöbler från flera av branschens främsta leverantörer.

Välkommen till Golvpoolen – det självklara valet när du ska köpa golv, kakel och badrum!



Kährs Ek Ardenne
3-stav, 15 mm.
Mattlack. Woodloc 5S
(565:-/m²)

279:-/m²

Kährs



**KÖP 3
BETALA
FÖR 2**

**50%
RABATT**

**47%
RABATT**

**46%
RABATT**

AXLINGS **ZONE**

Köp tre valfria handdukar – få den billigaste på köpet!

Vitt kakel
Polar vitt matt och blankt.
200x400 mm (375:-/m²)

199:-/m²

Klinker
Quartz, finns i
tre olika färger,
300x300 mm (465:-/m²)

249:-/m²

JUST NU!

20%

på allt från
Vedum!



ICONIC NORDIC ROOMS **INR** **PERGO** **SVEBERGS** **Tapwell** **NORDIC FLOOR** **Nordhem** **NEPTUN**
forbo **SMEDBO** **Primy** **JUNCKERS** **mora** **lfö** **ARREDO** **hansgrohe**
FMMattsson **Kährs** **DANSANI** **VEDUM** **Tarkett** **Macro Design** **westerberg**

golvpoolen

STÖRST PÅ GOLV, KAKEL OCH BADRUM!

MALMÖ | HELSINGBORG | **GÖTEBORG** | ÖREBRO | VÄSTERÅS
Nyhet! Nyhet! Nyhet!

GOLVPOOLEN GÖTEBORG Victor Hasselblads gata 11, Frej Jonsson-huset
Öppet mån-fre: 10–19, lör: 10–16, sön: stängt. golvpoolen.se

Erbjudandena gäller så långt lagret räcker, dock längst t.o.m 21 juni 2018 och endast i Golvpoolens butik, ej på golvpoolen.se. Kan ej kombineras med andra rabatter. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för ev prisförändringar och tryckfel.

Notiser



Kvinna anhållen för Salabrand

BRAND Polisen misstänker att branden i Broddbo var anlagd och en kvinna har anhållits misstänkt för mordbrand. Räddningstjänsten har samtliga bränder inringade och under kontroll. **TT** FOTO: TT

Förslag om ersättning

FÖRÄLDRAPENNING. Regeringen vill ändra reglerna gällande föräldrapenningen för dem som är föräldrar till barn med funktionsnedsättningar.

I dag kan endast en av föräldrarna beviljas ersättning för att vara borta från jobbet i samband med exempelvis en behandling eller en kurs som rör barnet. Regeringen vill nu att båda föräldrarna ska kunna få ersättning när de avstår från arbete för den här typen av kurser eller behandlingar. **TT**

»Med varenda lupin som försvinner så blir det större chans för andra växter. Det är ju bättre sent än aldrig.«

Det säger **Tove Lönnberg**, då i går inte bara var Sveriges nationaldag. Dagen har av Fältbiologerna även utropats till Stora lupinbekämpardagen.



Brand i Kirunagruvan

KIRUNA. Kraftig rökutveckling under jord i Kirunagruvan fick räddningstjänsten att rycka ut till platsen, rapporterar lokala medier. Alla som befann sig i närheten uppmanades att ta sig till räddningsrum eller rastkurer och all infart till gruvan stoppades. Röken visade sig komma från en mindre brand som snabbt kunde släckas. Ingen skadades under händelsen. **TT**

I går var det Sveriges dag

NATIONALDAG. I slutet av 1800-talet kallades dagen Gustafsdagen, och firades då till minne av att Gustav Vasa valdes till kung den 6 juni 1523. Den 6 juni var också dagen då riksdagen skrev under den regeringsform (1809) som lade grunden för moderna Sverige. 1916 blev den 6 juni den svenska flaggdagen sedan som flaggdagen fram till 1983, då dagen i stället utnämndes till Sveriges officiella nationaldag. **METRO**

Snus välbevarat efter 300 år

FYND. En snusdosa från 1700-talet, halvfull med välbevarat snus, har hittats i Norrköping. Fyndet gjordes av konsultfirman Arkeologerna vid Statens historiska museer under de pågående utgrävningarna i Inre hamnen. Den lilla mässingsdosa låg i botten av vad som tidigare varit en å, och är graverad med initialerna PWG. Den tätt förslutna dosan fick läggas i olika bad för att kunna öppnas, och när den gjort det spred sig en omisskännlig doft. **TT**

Polisen på plats på skola efter stort bråk

Oroligt. Efter att en tonårspojke drucknat i Degerfors utbröt storbråk på en skola som tvingades stänga. Polis kommer att finnas på plats i dag när skolan öppnar.

☞ På lördagseftermiddagen drucknade en 17-årig pojke vid en badplats i Degerfors. Efter dödsfallet rasade polisen i Örebro län på sin Facebooksida, vilket Metro tidigt kunde rapportera. »Jag vill även ifrågasätta de personer som tar fram sina mobiltelefoner och påbörjar en privat fotodokumentation på den drabbade pojken när han väl kommer upp ur vattnet«, gick bland annat att läsa.

Inlägget har fått stor spridning och rört upp starka känslor, inte minst i Degerfors.

–Det är väldigt starka känslor. Det är enormt många som är påverkade av situationen som var under lördagen, säger

Andreas Pettersson, gruppchef vid polisen i Degerfors.

Och under måndagen uppstod ett större bråk på Stora Vallaskolan i Degerfors. Polisen misstänker att bråket är kopplat till druckningen.

–De uppgifter vi har fått fram är att någon har fällt någon olämplig kommentar till någon elev, och då har man blivit arga på varandra. Det har uppstått en våldssituation i en korridor, säger Andreas Pettersson.

–Det är väldigt starka känslor. Det är enormt många som är påverkade av situationen.

Ett tiotal personer ska ha varit inblandade, enligt polisen, och flera anmälningar om misshandel har upprättats. Det finns även en anmälan om olaga hot. Pojken som drucknade gick inte själv på skolan, men däremot flera av hans kamrater.

Vid lunchtid på måndagen valde rektorn att stänga skolan, enligt polisen. Skolan ska åter öppna i dag.

Livlös filmades vid olyckan

☞ **Andreas Pettersson**, gruppchef vid polisen i Degerfors, var själv på plats vid sjön i samband med druckningen.

–Det var mycket folk på plats på stranden och vi fick fysiskt se till att folk flyttade på sig. Man filmade även med sina mobiltelefoner på den här livlöse pojken, och det var väldigt osmakligt i det läget.

Så upplevdes druckningsolyckan

☞ 17-åringen var tillsammans med ett kompisgäng när de på lördagseftermiddagen tog sig till badplatsen vid Degerfors camping för att bada. Enligt uppgift ska pojken ha försvunnit ner under vattenytan, och personer som befunnit sig på platsen ska ha upplevt att han inte längre orkade simma eller ta sig upp ur vattnet. **METRO**

–Vi kommer då att ha uniformerad personal på plats för att kunna möta elever så att de ska känna att det är en trygg plats att komma tillbaka till, säger Andreas Pettersson, som inte vill berätta hur stor styrka som har avsatts för uppgiften.

Under natten till tisdagen uppkom ytterligare en händelse, som polisen misstänker kan ha koppling till bråket på skolan.

–I natt hämtades en person in som man eventuellt kan knyta till den här händelsen på något sätt. Han blev anhållen på tisdagsförmiddagen misstänkt för ett fall av grov misshandel med ett tillhygge, och ett fall av misshandel av normalgraden, säger Mats Öhman, presstalesperson vid polisen.

Den anhållne mannen är i 35-årsåldern. Polisen finns även på plats i samhället i Degerfors för att försöka förhindra att fler bråk uppstår.



KARLENN HENRICSSON
karl.henricsson@metro.se



På lördagseftermiddagen drucknade en 17-årig pojke vid en badplats i Degerfors. Under måndagen uppstod ett större bråk på Stora Vallaskolan i Degerfors. Polisen misstänker att bråket är kopplat till druckningen. FOTO: POLISEN/IBL



I dag faller domen för terrordådet på Drottninggatan 7 april 2017

Vad är han åtalad för?

Enligt åtalet är han misstänkt för terroristbrott, försök till terroristbrott, mord och mordförsök. Dessutom är han misstänkt för framkallande av fara gentemot 144 personer, inklusive de 10 som skadades fysiskt.

Varför gjorde han det?

Rakhmat Akilov själv menar i förhör att dådet varit en del i kampen för IS i striden mot »otrogna«, även om IS aldrig officiellt har ställt sig bakom dådet. Åklagare Hans Ihrman

sammanfattade sin synvinkel under slutpläderingen.

– Han ville skapa problem, så att Sverige skulle avstå skapa problem för Kalifatet. Mörda svenska medborgare, de som fanns på gatan, vilka som helst.

Vilken dom kan vi förvänta oss?

– Jag tycker att bevisförutsättningarna för att det ska bli ett terroristbrott är uppfyllda, och jag tror att han kommer dömas för det, efter detta illdåd, sa rättsexpert Sven-Erik Alhem i april.

Vad kan han bli dömd till för straff?

– Det är min personliga uppfattning att det är fullständigt omöjligt att han inte kommer att dömas för terroristbrott och få lagens strängaste straff i form av ett livsstraff, sa Sven-Erik Alhem.

Hur gick rättegången?

– Det har varit en väl genomförd rättegång, från alla håll. Det har varit så kallad processharmon i rättsalen i den bemärkelsen att den hållit lågmäld framtoning, sa Alhem.

Vad kommer att hända efter domen?

Processen tar inte slut nu bara för att domen faller, enligt Sven-Erik Alhem.

– Akilov har själv inget att förlora på att överklaga, eftersom han aldrig någonsin kommer sättas fri på något sätt i hela sitt liv. Så han kan lika gärna genomgå en process till, oavsett vad det leder till, sa Sven-Erik Alhem till Metro i april.

ELINOR KARLIN ANNICA ÖGREN



FOTO: AFTONBLADET/IBL

THE
ZLATAN
CHALLENGE

UTMANA ZLATAN
KONTANTER TILL DE 1000 BÄSTA

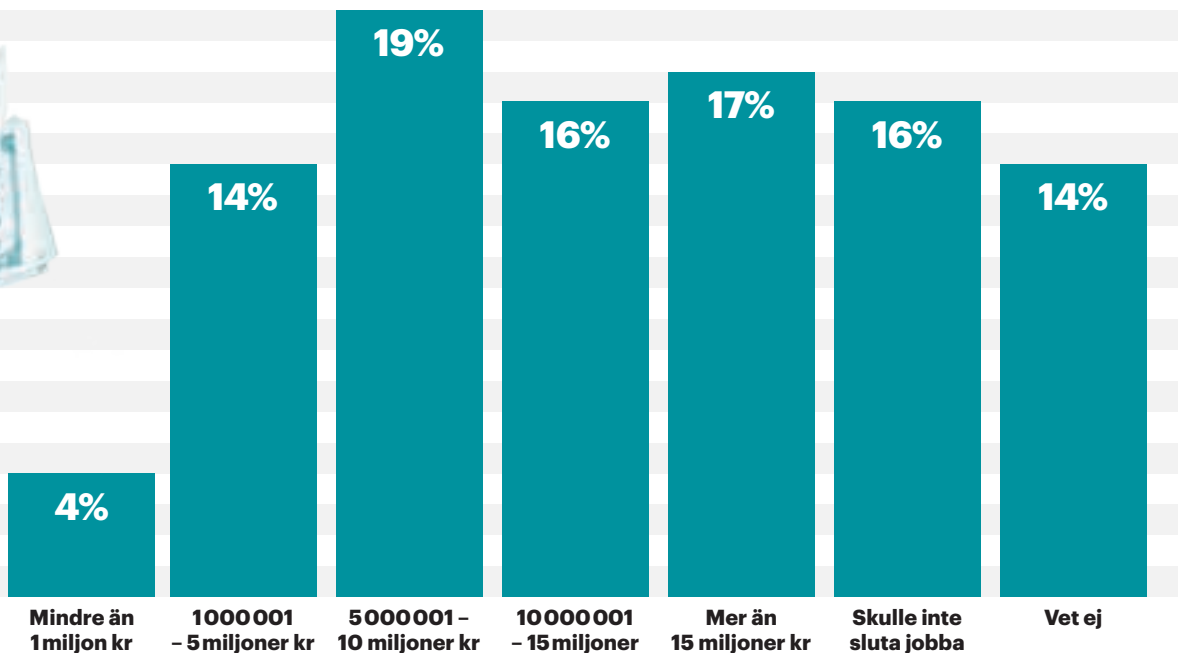
GRATIS ATT DELTA
ZLATANCHALLENGE.COM

WWW.BETHARD.COM

Regler & Villkor gäller | Åldersgräns 18 år | www.stodlinjen.se

 **BETHARD**

Yougov. Så stort kassatillskott skulle få svensken att sluta jobba



Om undersökningen. Undersökningen är genomförd av YouGov under perioden 11-14 maj 2018. Sammanlagt har 1523 intervjuer genomförts med män och kvinnor mellan 18-55+ år.

Så mycket pengar skulle få svenskarna att sluta jobba

Ekonomi. Drömmer du om att bli ekonomiskt oberoende långt före pensionsåldern och slippa jobba? Du är inte ensam. Enligt en ny undersökning av Yougov på uppdrag av Metro skulle 70 procent kunna tänka sig att sluta jobba för rätt summa pengar.

»Hela 19 procent skulle kunna tänka sig att stämpla ut tidigt om de vann mellan fem miljoner och tio miljoner kronor. Det kanske låter som mycket pengar, men enligt Ingela Gabriellsson, privatekonom på Nordea, ska man inte låta sig luras av de många nollorna.

–Har man bara några år kvar till pensionen kan man säkert sluta jobba. Det låter ju som väldigt mycket pengar, men är man yngre så kan det innebära en stor risk att ge upp sitt jobb. Man går minste om pensionssparande, tjänstepension och liknande, säger Ingela Gabriellsson.

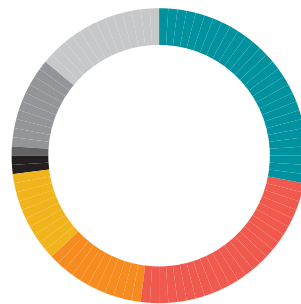
Vill man bli ekonomiskt oberoende gäller det att tänka till. Ingela Gabriell-

sson tipsar om att tillämpa fyra procents-regeln, vilket innebär att du räknar ut ungefär hur mycket du gör av med under ett år och dividerar det med fyra procent. Då får du fram hur stort sparkapital du behöver.

–Eller så kanske du ska byta jobb i stället. Det är inte säkert att det är så roligt att alltid vara ledig. Om man får så mycket pengar så kan man ju ta en period där man har en paus mellan olika jobb och funderar ut vad man verkligen vill göra.

Majoriteten av de tillfrågade hade köpt en bostad för pengarna. En smart investering, menar Ingela Gabriellsson.

Vad skulle du köpa om du vann pengar?



■ **Bostad:** 28 procent.
 ■ **Resa:** 24 procent.
 ■ **Bil:** 11 procent.
 ■ **Sommarstuga:** 10 procent.
 ■ **Kläder:** 2 procent.
 ■ **Båt:** 1 procent.
 ■ **Annat:** 10 procent.
 ■ **Vet ej:** 14 procent.

–Kan man investera pengarna i något som ger en avkastning varje år som motsvarar en minimilön, då funkar det ju. En bostad är alltid en bra investering. Det är en slags placering. Det kan ju också vara en bra investering att hjälpa sina barn att få en bostad. Så att pengarna gör nytta på något sätt. Men det är klart att man ska göra något roligt också, säger Ingela Gabriellsson.

Det farliga med att få en snabb tillgång till en stor summa pengar är att den försvinner lika fort, menar Ingela Gabriellsson.

–Det har man sett av erfarenhet att det är väldigt lätt att man gör av

med pengarna alldeles för fort. Man kanske fattar felaktiga investeringsbeslut. Det är väldigt svårt att göra det där på ett rätt sätt, säger Ingela Gabriellsson.

Men överlag är svenskarna ganska så bra på att spara, enligt Ingela Gabriellsson.

–Många är väldigt duktiga. Det är en stor andel som sparar bra. Sen är det en andel som inte sparar alls. Det är väl den andelen som inte sparar alls som behöver komma igång med ett helt vanligt månadssparande, säger Ingela Gabriellsson.



VALERIE KASPEREN
 valerie.kasperen@metro.se

Vård Forskning

Att känna sin barnmorska minskar rädslor

Förlossning. Att under förlossningen få hjälp av en barnmorska som man känner sedan graviditeten skulle kunna minska förlossningsrädslan hos kvinnor, visar en ny svensk studie.

»Relationen mellan kvinnan och barnmorskan är det avgörande för resultatet, säger Ingegerd Hildingsson, professor vid

»Relationen mellan kvinnan och barnmorskan är det avgörande för resultatet.»

Ingegerd Hildingsson, professor vid Uppsala Universitet.

Uppsala Universitet och en av forskarna bakom studien, till SVT Nyheter.

Enligt tidigare forskning lider mellan 10 och 20 procent av kvinnorna i Norden av någon form av förlossningsrädsla.

–Man har haft som filosofi att kvinnorna ska ha tillräckligt med verktyg för att klara sig själva. Vi försökte vända på det och prova vad som skulle hända om en känd barnmorska var med, och vi har sett jättefina resultat, säger Ingegerd Hildingsson.

Studien visar att nästan var tredje kvinna som assisterades av en känd barnmorska uppgav att förlossningsrädslan helt hade försvunnit.

Hela 83 procent hade haft en positiv förlossningsupplevelse.

Studien är dock liten, totalt deltog 77 kvinnor som fått remiss till samtalsstöd vid tre sjukhus, varav 34 slutligen hade samma barnmorska vid förlossningen som man träffat under graviditeten.

CHRISTINE OLSSON/TT



Nästan var tredje kvinna slapp förlossningsrädsla om de kände barnmorskan innan. FOTO: CHRISTINE OLSSON/TT

SAMSUNG

Galaxy S9

SPARA 200-/MÅN!

Du sparar totalt 4800 kronor på 24 månader!
Skynda på för dealen gäller endast till 10 juni.

TELEFONEN
INGÅR!

25 GB
SURF!

SPARA 200-/MÅN

399-
/MÅN

3SURFA 25GB 24 MÅN

SAMSUNG ● ● ●
Galaxy S9

- 5.8" Infinity Display
 - Super slow-motion
 - 12 Mpx + 8 Mpx-kameror
- Pris utan abonnemang: 8890.-
SAMS9BK / BL / LP



Gäller i alla Elgigantens varuhus,
på Elgiganten Phonehouse,
www.elgiganten.se & 0771-115 115

ELGIGANTEN
Phone House



*Total månadskostnad: 9826 kr. Gäller endast vid nyteckning och avtalstid 24 mån. Erbjudandet gäller t.o.m 10/6

Notiser



Explosion i kinesisk gruva – flera döda

KINA I går räddades 23 gruvarbetare från en järngruva i kinesiska Benxi, enligt Reuters. Gruvan drabbades i förrgår av en explosion som dödade minst 11 personer. **METRO** FOTO: IMAGO STOCK/IBL

Mest syfilis sedan 40-talet

ENGLAND. Antalet insjuknande i syfilis har nått rekordhöga nivåer i England, rapporterar BBC. Sedan 2008 har sjukdomsfallen ökat med nästan 150 procent, vilket är det högsta sedan 1949.

Ökningen reflekterar em global utveckling och liknande siffror kan ses på flera håll i världen, bland annat Australien och USA. Samtidigt har andra könssjukdomar minskat, exempelvis genitala vårtor. **METRO**

70

brandmän kallades till en sädessilo efter en explosion i Strasbourg i östra Frankrike. 11 personer skadades i explosionen, varav tre allvarligt, skriver Ouest France. Den lokala polisen uppgav igår att explosionen förmodligen skedde genom en olyckshändelse. **METRO**

Särskilt asylålder utanför EU

DANMARK. Ett särskilt asylålder – utanför EU. Det är det senaste förslaget från Danmarks statsminister Lars Løkke Rasmussen i samtal med bland andra Tyskland, Österrike och Nederländerna. Det rapporterar SVT.

Om lägret blir verklighet är det i så fall avsett för personer som fått avslag på sin asylansökan. Lägret skulle upprättas någonstans i Europa, men utanför EU:s gränser.

METRO

Burkaförbud i klassrum

NORGE. Nu blir det förbjudet att bära burka och niqab och andra ansiktstäckande plagg i norska klassrum.

Det rapporterar Bergens Tidende.

Det är det norska stortinget som röstat igenom regeringens förslag med en bred majoritet. Beslutet får nu hård kritik av bland annat studentkåren vid Universitetet i Bergen.

–Det här är löjligt, säger ordförande Håkon Randgaard Mikalsen, till Bergens Tidende.

METRO

Inga bikinis på Miss America

USA. Nu slopas bad-dräktsvisningen under skönhetsstävlingen Miss America. Det rapporterar BBC. Även aftonklänningsvisningen ska göras om och deltagarna ska uppmanas bära något som får dem att må bra och som uttrycker deras personliga stil i stället.

–Vi ska inte längre bedöma våra kandidater efter deras fysiska utseende. Det här är enormt, säger den tidigare vinnaren Gretchen Carlson.

METRO



Aska och stelnad lava täcker omgivningarna och färgar naturen grå. FOTO: RODRIGO ABD/AP/TT

Hundratalas saknas – nu ökar vulkanaktiviteten

Guatemala. Nästan 200 personer saknas fortfarande efter utbrottet i Volcán de Fuego i Guatemala som började i helgen. Utsikterna för att hitta överlevande är små. Och nu ökar aktiviteten i »Eldvulkanen« igen.

➔ Totalt har 75 personer bekräftats döda. Ytterligare 40-talet personer är skadade, varav omkring hälften allvarligt.

Det senaste dödsoffret är en 42-årig kvinna som avlidit på sjukhus, efter att ha förlorat båda benen och en arm.

–Vi har listat människor med namn och samhällen som de kommer

Flera dödliga vulkanutbrott

➔ **Det dödligaste** utbrottet i världen hittills anses vara det som vulkanen Krakatoa i Indonesien fick 1883. Över 36 000 människor omkom, efter att bland annat en tsunami bildats.

Några vulkanutbrott som lett till dödsfall:

➔ **Japan, 2014:** Över 60 personer som vandrar i området kring vulkanen Ontake mister livet vid ett plötsligt utbrott.

➔ **Indonesien, 2010:** Vulkanen Merapi får ett utbrott och över 300 personer omkommer. Omkring 280 000 personer evakueras. Vid ett tidigare utbrott, 1994, omkom över 60 personer.

från och vi har en siffra, 192 människor saknas, säger Sergio Cabañas, chef för landets katastrofmyndighet.

Enligt myndigheterna har över 1,7 miljoner människor påverkats av katastrofen, eftersom aska har spridits över ett stort område. Evakueringar i närheten av vulkanen, som ligger sydväst om huvudstaden Guatemala City (Ciudad de Guatemala) omfattar över 3 000 personer.

En kraftig explosion från kratern fick räddningsarbetet att stanna upp under tisdagen. Katastrofmyndigheten beordrade evakuering av flera samhällen medan vulkanen på nytt började spy ut gas och stenar. Panikslagna invånare kastade sig in i bilar för att fly.

Guatemalas seismologiska myndighet har höjt varningsnivån sedan ökad aktivitet registrerats.

–Det är extremt kritiskt just nu, säger institutets chef Eddy Sánchez.

Sökandet efter kroppar och överlevande gick redan före den senaste evakueringen långsamt. Terrängen är svårtillgänglig och det blir inte bättre av att lera, stenblock och aska slängts från vulkanen.

Chansen att hitta överlevande bedöms som liten.

–Vi kommer att fortsätta arbeta tills vi hittar alla offer men om du har fastnat i ett pyroklastiskt flöde är det svårt att komma därifrån levande, säger Cabañas, och tillägger att kropparna kanske aldrig kommer att hittas.

TT-AFP-REUTERS

Ung pojke det 121:a dödsoffret i långdragna Nicaraguaprotester

➔ Minst 121 personer har dödats i protesterna mot Nicaraguas president Daniel Ortegas regering sedan 18 april, enligt landets ledande människorättsgrupp.

–Det här är statsterrorism, säger talespersonen Marlin Sierra.

Senast i helgen döddes tio personer när regeringskritiska grupper drabbade samman med säkerhetsstyrkor i staden Masaya, säger Centro Nicaragüense de Derechos Humanos (Cenidh). I går sköts en ung pojke ihjäl vid

»Målet är att utrota unga människor som är kritiska mot regeringen.«

Marlin Sierra, i landets människorättsgrupp, är bestörtad.

protester i Granada.

–Det har blivit en masaker, en tragedi, där målet är att utrota unga människor som är kritiska mot regeringen, säger Sierra.

I Granada gick demonstranter till angrepp mot rådhuset och regeringspartiet Sandinistas partikontor. Under helgens sammandrabbningar i Masaya slog regimkritikerna tillbaka mot polisen med slangbellor och hemgjorda vapen. I huvudstaden Managua råder i praktiken utgångsförbud nattetid, då få invånare vågar sig ut. Barrikader blockerar större vägar. I vissa delar av Nicaragua börjar förråden av drivmedel och andra förnödenheter att sina. **TT-AFP**



Protesterna har varit våldsamma. FOTO: ALAMY/IBL



President Nicolás Maduro. FOTO: IBL

OAS vill kasta ut Venezuela

VENEZUELA. OAS har tagit beslut om att inleda en process för att slänga ut Venezuela från den panamerikanska samarbetsorganisationen.

Under ett möte i OAS generalförsamling röstade 19 medlemmar för en utslutning. Fyra röstade emot och elva avstod.

USA:s utrikesminister Mike Pompeo har uppmanat OAS att avsluta Venezuela för att sätta press på president Nicolás Maduros regering. Pompeo vill se fria och rättvisa val och att Venezuela släpper politiska fångar. **TT**

Europa vill slippa Iransanktioner

De europeiska länder som undertecknat det globala kärnenergiavtalet med Iran vill ha undantag från de amerikanska sanktionerna mot regimen i Teheran, skriver regeringsföreträdare från Tyskland, Frankrike och Storbritannien i ett gemensamt brev till USA. I brevet uppmanas USA att undanta europeiska



Frankrikes utrikesminister Jean-Yves Le Drian försäkrar att Europa planerar att hålla fast vid kärnenergiavtalet.

FOTO: IBL

företag verksamma i Iran från så kallade sekundära sanktioner inom bland annat läkemedels-, energi och banksektorn. De europeiska länderna understryker också sin ambition att upprätthålla överenskommelsen. Tidigare på onsdagen varnade Frankrikes utrikesminister Iran för att öka sin urananrikningskapacitet. **TT**



I många år tvångssteriliserades personer som ändrat sin könstillhörighet.

Detta krav anser regeringen i dag var fel. Staten vill därför ge en symbolisk gottgörelse på 225 000 kr till de drabbade.

Ansökningsformulär för ersättning, samt mer information, finns på www.kammarkollegiet.se


KAMMARKOLLEGIET

Mäklare: Martin Jönsson, 0733-41 47 06.
martin.jonsson@fastighetsbyran.se

Brf Mjuka Böljan

Bo med naturen runt knuten

Prisvärda parhus i Lerum bara 20 minuter från Göteborg.
jutabo.se/mjukaboljan

Jutabo
Bostadsutvecklaren

...
100% FASHION
ALLTID UPP TILL 70%
...

 **Hede**
FASHION OUTLET

ADIDAS / BOSS / ETON / FILIPPA K / GANT / GUESS / J.LINDEBERG / LEE LEVI'S / MORRIS / NIKE / NUDIE JEANS / ODD MOLLY / OSCAR JACOBSON / 2XU

30-70% PÅ 150 MODEMÄRKEN. 25 MINUTER FRÅN CITY.

Han vill bli först att simma över Stilla havet

Miljö. Den här mannen ska ut och simma – i ett halvår. Fransmannen Ben Lecomte ska forcera Stilla havet och därmed bli den första att lyckas med bragden.

☛ Har du tagit det första doppet i år? Förmodligen är du ändå redan bräddad av den här mannen.

I tisdags klev fransmannen Ben Lecomte, 51, ut i havet utanför Japans kust för att påbörja en rejäl simtur.

Målet? San Francisco –

en sträcka på 900 mil.

–Det är väldigt svårt att säga hur lång tid det här kommer att ta, men förmodligen mellan sex till åtta månader beroende på strömmarna, säger projektansvarige Paul Lecomte i projektets egen livesändning i samband med starten.

Åtta timmar om dagen ska han simma. Övrig tid tillbringas han ombord på följebåten Discovery, en 67-fots segelbåt i stål, tillsammans med sitt team på åtta personer. Lyckas han kommer han att bli den första människan som simmar över Stilla havet. Äventyret är dessutom ett viktigt vetenskapligt pro-

Har koppling till rymdforskning



12 olika forskningsinstitut är inkopplade i äventyret. Här är några av områdena som teamet på båten ska ta prover inför.

☛ **Miljö:** Radioaktiv strålning från kärnkraftsolyckan i Fukushima.

☛ **Biologi:** Prover från Bens mage och hud kommer tas för att se hur de påverkas av bakterier i havet.

☛ **Rymdforskning:** Data kommer insamlas för att undersöka hur Bens kropp påverkas av alla timmar i vikt-löshet, vilket är jämförbart med situationer i rymden.

jekt och teamet kommer göra över 1000 vetenskapliga provtagningar under resan.

–Vi ska mäta både plastföroreningar och radioaktivitet. Dessutom kommer vi att göra ultraljudsupptagningar på däggdjur för att få veta mer om vilka som lever här, säger Paul Lecomte.

Hårt väder, låga vattentemperaturer, sjukdomar och rovdjur är bara några av farorna han riskerar att möta. Både båten och Ben själv är utrustad med elektromagnetisk störningsutrustning för att skrämja bort hajar.

–Men hajar dödar sex personer per år, människor dödar tre hajar i minuten. Man kan ju fråga sig vem av oss som är rovdjuret, säger Paul Lecomte.



ELINOR KARLIN
elinor.karlin@metro.se



Ben Lecomte lämnade Japans kust tidigt i tisdags morse med sikte mot San Francisco. FOTO: THE LONGEST SWIM

»Förmodligen tar det mellan sex till åtta månader beroende på strömmarna.«

Projektansvarige **Paul Lecomte.**



METRO.MODE

WEEKLY

Nyheter, shoppingtips och tävlingar – direkt i din inbox!

Signa upp dig idag på metromode.se/weekly



Happy
PRICE

TORSDAG-SÖNDAG

20%

rabatt på hela sortimentet!

Gäller 7-10/6 på ord. priser.

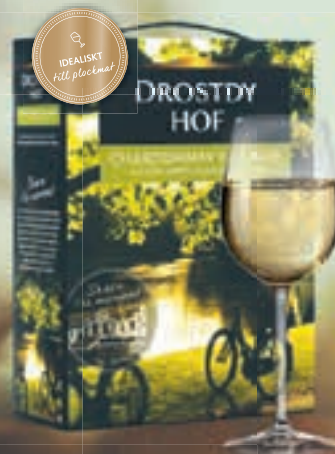
Jerns

THE BEST OF CLASSIC SHOES
IN STORE AND ONLINE | JERNS.SE
GÖTEBORG: KUNGSGATAN 44

DROSTDY HOF

IDEALISKT
till plockmat

IDEALISKT
till grillat



DROSTDY HOF CHARDONNAY VIOGNIER
Nr. 15558 / 219 kr / 13,5 % / 3000 ml



DROSTDY HOF SHIRAZ MERLOT
Nr. 12038 / 209 kr / 13,5 % / 3000 ml

folkfolk
www.folkfolk.se



Alkohol i samband med arbete ökar risken för olyckor.



Tippa VM - Chans att vinna

250 MILJONER KR

Alla pratar om det

Tippa idag på [Betsson.com](https://betsson.com)



+18 år | Regler & villkor gäller | Kräver ett spel för 100 kr. För att vinna, gissa rätt gruppettor och grupptvåor samt alla matchvinnare i slutspelet. | [Stodlinjen.se](https://stodlinjen.se)

betsson



Apples vd Tim Cook inför en 6000 person stor publik på World wide developer conference, WWDC. Apples Kelsey Peterson demonstrerar den nya Memoji-funktionen. FOTO: APPLE

Så ska Apple motverka ökande mobilberoendet

WWDC. Metro är på plats i San Jose för Apples årliga utvecklingskonferens. Trots att företaget inte presenterade någon ny hårdvara finns mycket att prata om efter Tim Cooks öppningsframträdande.

➔ Mobiltelefonberoende är ett problem. Nu vill skaparen av dagens smartphone-era hjälpa användare att själva förstå sin skärmtid.

Det var ett av budskapen när Apple öppnade sin årliga konferens World wide developer conference.

De nya verktygen i den kommande uppdateringen av iPhones mjukvara (iOS 12) gör »att användare kan hantera tiden de använder enheten och balansera olika saker som är viktiga för dem«, sa företagets chef för mjukvara-utveckling, Craig Federighi från scenen.

Det gör bland annat att du kan mäta vilka appar du spenderar mest tid i.

Initiativet hyllas

➔ »Det är förstås ett svar på en utbredd oro som finns i världen över tvångsmässig användning av elektronik. Det gäller all teknologi, men smartphones i synnerhet eftersom det är den mest använda produktgruppen i världen«, sa Ben Wood från analysföretaget CCS Insight till Metro.

➔ »Genom historien har teknologisk utveckling alltid nått nivåer där det väcker oro. Från början var det böcker som skulle hota samhället, på min tid var det tv-apparaten, nu är det telefoner. Men det här är i alla fall en lösning som synliggör problemet«, sa Ben Wood.

Och om du vill kommer du också att kunna tidsbegränsa vissa applikationer och få varningar när tiden håller på att rinna ut.

– Föräldrar kan även följa och sätta gränser för sina barns telefoner, sa Federighi.

Vidare kommer funktionen »Stör ej« att utvecklas så att användare kan sätta tillfälliga gränser för när telefon ska larma om inkommande sms eller mejl. Exempelvis när man lämnar eller anländer till en speciell plats där man vill kunna ägna sig åt annat än sin telefon.

Initiativet att motverka det överdrivna mobilanvändandet hyllades efter presentationen av fristående analytiker.

HENRIK EK

Uppdaterar samtliga operativsystem

IOS (Iphone och Ipad)

➔ En bred uppdatering med bland annat nya funktioner för Augmented reality (AR) och röstroboten Siri. Siri ska gå att programmeras för att bistå med information från tredjepartsapplikationer.

➔ Användare ska kunna skapa så kallade »Memojis«.

➔ Gruppsamtal i Facetime med upp till 32 personer.

Watch OS (Apple watch)

➔ En helt ny app kallad Walkie talkie kommer att fungera precis som det låter. Med ett knapptryck kan vänner som godkännts prata direkt till din klocka.

➔ Träningssappen får nya träningsaktiviteter och autostart-funktion.

Tv OS (Apple tv)

➔ Apple tv (4K) får stöd för Dolby Atmos – en ljudteknologi för surroundljud.

Mac OS (Macdatorer)

➔ Förutom att bakgrund och övriga grafiska element byter färg med dygnets timmar (ljus på morgonen, mörk på kvällen) presenterades också en helt ny App store. Apple lanserade också några av sina mobilappar i desktop-format, såsom Apple News, Stocks, Röstmemon och hemautomatiseringsappen Home. Apple lovade också att användare i framtiden ska kunna använda tredjepartsappar från iOS-enheter i Mac OS. Något som många anser har saknats länge. **METRO**

TÄNK OM det skulle hända dig?



TÄNK OM!

Ransomware är bara ett av hoten online. Din dator är fylld av bilder och data du är rädd om. TÄNK OM, och se till att skydda ditt digitala liv - med antivirusprodukter från ESET.

Testa gratis på www.eset.se/metro



Lider du av Stroke?

Vi söker kvinnor och män som vill delta i en klinisk forskningsstudie med syfte att studera effekten av OSU6162 på kvarvarande symptom efter stroke. OSU6162 är en substans som påverkar hjärnans dopamin omsättning på sådant sätt att den trötthet som mycket ofta följer stroke gynnsamt kan påverkas. Studien är dubbelblind, dvs att hälften av patienterna får slumpmässigt randomiserat aktiv behandling (OSU6162) eller icke aktiv behandling (placebo) Mediciner liksom läkarbesök och undersökningar är kostnadsfria.

Om du är mellan 18 och 80 år gammal och har stroke, är du välkommen att höra av dig.

Genom att kontakta oss anmäler du ditt intresse av att erhålla ytterligare information om studien. När du tagit del av all information kommer du att tillfrågas om du samtycker till att delta. Därefter kommer en läkare att ta ställning till om du uppfyller villkoren för deltagande.

De uppgifter du lämnar behandlas i enlighet med personuppgiftslagen (PuL).

Ansvariga läkare

Professor Carl-Gerhard Gottfries.

Kontakt 031-380 38 47
forskning@gottfries.se

Gottfries
Clinic



Kan du koda?

Utmana dina vänner i en digital version av bluff!
Rekryterarna på Software Skills ger dig sommarens
koddävling tillsammans med Future Skill.

Tävla här: bit.ly/swsghlf

Plattsättare



Livia Entreprenad söker 2st duktiga plattsättare, varav den ena kommer att vara arbetande arbetsledare, som söker nya utmaningar. Vi jobbar med många av de större byggbolagen i Göteborgsområdet.

Läs mer om tjänsten på www.metrojobb.se

TJUVERNARNAS DESPERATA METOD:**Siffrorna avslöjar: Så lätt kan du drabbas i sommar****1** Bedragaren närmar sig och kan med hjälp av en avläsare eller en app i mobilen kapa dina kortuppgifter på nolltid.**2** Dina kontokort kapas på bara ett par sekunder – och tjuven behöver inte ens nudda dig. Med ett Skimsafe-kort i plånboken är du däremot skyddad mot trådlös skimming i minst 5 år.

- ✓ Brotten ökar i hela Sverige
- ✓ Så stjäls dina kortuppgifter – och så enkelt skyddar du dig

Antalet fall av kortbedrägerier i Sverige fortsätter att öka – och i sommar är risken att drabbas fortsatt hög.

På bara några sekunder kan bedragarna länsa ditt konto med hjälp av en app i mobilen – utan att du ens märker det.

Här är det omtalade skyddskortet som stoppar bedragarna.

Så lätt skyddar man alla sina betalkort

✓ Surfa in på [skimsafe.se](https://www.skimsafe.se) och beställ ditt kort. Finns även hos Clas Ohlson och MediaMarkt.

✓ SkimSafe-kortet kostar 299 kronor, med skydd i minst fem år.

✓ Ett SkimSafe-kort skyddar alla dina betalkort mot trådlös skimming.

■ Nu när sommaren och värmen äntligen är här rör sig allt mer folk ute på gatorna – något som tjuvarna inte är sena att utnyttja.

Ett av tjuvarnas senaste bedrägeriknep är så kallad skimming, vilket innebär att kortuppgifter stjäls trådlöst via en avläsare eller app på upp till en meters avstånd.

Utan att du märker någonting

kan alltså bedragare komma över alla dina kortuppgifter och pengar på bara några sekunder.

Brotten ökar dramatiskt

Bedrägeribrotten har ökat lavinartat de senaste tio åren – enligt BRÅ med flera hundra procent.

Förra året ökade bedrägerierna i Sverige med 87 procent.

En av anledningarna till detta är att skinningsutrustning och appar lätt kan köpas och laddas ner helt lagligt på nätet.

Det finns dock ett smart och effektivt sätt att skydda sig mot tjuvarnas skamlösa metoder: Skimsafe-kortet, ett skyddskort som omöjliggör trådlös skimming.

Så är man skyddad

Allt du behöver göra för att kunna känna dig helt säker är att placera Skimsafe-kortet i din plånbok tillsammans med dina övriga kort.

Om någon nu skulle försöka kopiera dina kortuppgifter aktiveras den inbyggda störsändaren i skyddskortet – vilket stoppar tjuven och skyddar alla dina kort.

Skimsafe-kortets störsändare skyddar nämligen fyra betalkort på vardera sida av skyddskortet.

Just nu kostar Skimsafe-kortet endast 299 kronor.

Kortet skyddar dina betalkort mot trådlös skimming i minst fem års tid, vilket gör det till en väldigt prisvärd investering. Surfa in på [skimsafe.se](https://www.skimsafe.se) och beställ ditt kort.

Så fungerar skyddskortet

■ Skimsafe ser ut precis som ett vanligt betalkort men innehåller en störsändare som gör att skimming-

utrustning inte kan läsa av dina kortuppgifter.

■ Du placerar Skimsafe i din plånbok i närheten av

dina andra kort. Skyddskortet aktiveras automatiskt och skyddar alla kort i din plånbok. Skimsafe påverk-

ar inte dina betalkorts chip eller magnetremsor.





Det symboliserar färgen på bilen

Färglära. Svart, vit eller röd? Precis som med allt annat går det trender i bilfärger. Följ med på en resa från det färgglada 80-talet till dagens hundra nyanser av grått – och lär dig vad färgen på din bil symboliserar.

➔ Metro Motor har gått igenom Statistiska centralbyråns siffror över de vanligaste bilfärgerna från 1985 fram till i dag, och en sak är säker: Gult har alltid legat långt ner på listorna.

2017 var knappt 1 procent av personbilarna i Sverige gula, vilket stämmer väl överens med den rådande neutrala trenden. Grå- och silverfärgade bilar utgör numera en tredjedel av den svenska bilparken och toppar listan över de vanligaste färgerna 2017. På andra plats kommer svart, som låg längst ner på listan på 80-talet, och den tredje populäraste färgen är vit.

– Det är väldigt intressant att modet i bilfärger speglar hela trendvärlden. Jag arbetar mycket med färgsättning av hus och merparten av dagens nybyggnationer är vitfärgade. Även interiörmässigt har neutrala färger som



»Det är väldigt intressant att modet i bilfärger speglar hela trendvärlden.«

Joanna Pierre på Kulör of Sweden. FOTO: KARIN JOHANSSON

vitt, grått och svart dominerat under många år, säger Joanna Pierre, färgsättare på det egna företaget Kulör of Sweden.

Våra bilar tycks alltså ha genomgått samma avfärgningsprocess som våra hem – för att inte tala om våra klädgarderober, som fylldes av allt från pasteller till neonfärger under 80- och 90-talen. Bilarna var lika färgglada, med rött som den överlägset populäraste nyansen att ha på lacken. Även blått, grönt och brunt hade sina glansdagar då.

– Förutom de generella färgtrenderna tror jag att vi är mer medvetna om andrahandsvärdet i dag. **JOSEFIN SVENBERG**



Den grå färgen är populärast bland svenskarna – och den utstrålar svalhet, neutralitet, stabilitet, myndighet och respekt enligt färgläran. FOTO: UNSPLASH

Den svenska bilparken. Det här symboliserar olika färger

➔ Joanna Pierre berättar vad olika färger förknippas med. Färgerna är rangordnade efter hur vanliga de var på svenska personbilar 2017, enligt SCB:s statistik.



FOTO: UNSPLASH

1 Silver/grå: svalhet, neutralitet, stabilitet, myndighet och respekt.
2 Svart: elegans, djärvhet, makt, intelligens, synd och hat.

3 Vit: renhet, helighet, sterilitet, ofärdighet och fara.
4 Blå: stabilitet, trygghet och konservatism.

5 Röd: impulsivitet, passion och aggressivitet.
6 Brun: enkelhet, värme, lugn och närhet till jorden.

7 Grön: hopp, framtid, balans, miljövänlighet och trygghet.
8 Gul: lekfullhet, energi, nyfikenhet – men också fara.



När du älskar att köra

DIN NÄSTA TJÄNSTEBIL.

BMW 3-SERIE TOURING CONNECTED EDITION.

Välj en BMW 320i eller 320d Touring som tjänstebil – till ett otroligt förmånligt pris! Med Connected Edition får du en sportig och bekväm bil med bland annat Model Sport, sportstolar och sportratt, LED-ljus, navigationssystemet Professional och flera uppkopplade funktioner som styrs via touchskärm eller iDrive.

Automatväxel ingår utan extra kostnad.

Alltid med BMW Fri Service i 3 år/ 8.000 mil. Finansiering via BMW Financial Services. Företagsleasing är exkl. moms. 36 mån, 20% kontant, 50% restvärde och 3,95% kundränta. Bränsleförbr. blandad körning: 320i Touring 5,8 l/100 km. CO2 134 g/km. 320d Touring 4,7 l/100 km. CO2 124 g/km. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. Bilen på bild är extrautrustad. Med reservation för slutförsäljning och tryckfel.

Från 6,5 prisbasbelopp

Företagserbjudande 295.750 kr

Ordinarie pris 375.400 kr

Företagsleasing 2.510 kr/mån

Lägg till xDrive för 9.900 kr

Lägg till M-Sport 9.900 kr

Kampanjbilar för snabb- leverans innan Bonus Malus.



SPARA
23 050:-
ex. moms

9 ST

CADDY SKÅP EU6 2.0 TDI 102 HK DSG 2018

Candyvit. Drag - fast (Inklusive släpstabilisering), KOMFORTPAKET: Multifunktionslåderratt, Ljus- och siktpaket, Radio Composition Color, Bluetooth handsfree, Farthållare inklusive hastighetsbegränsare, höj- och sänkbar förarstol, Aktivtkolfilter. Parkeringsensor bak. LJUS- OCH SIKTPAKET: Säkerhetsinnerspegel, automatiskt avbländbar, Varselljus med fjärrstyrning, "Leaving home"- funktion och manuell "Coming home"-funktion, Vindrutetorkare med intervallfunktion med regnsensor m.m.

ORDINARIE PRIS 206 880 KR

183 900:- | 1 950:- /månad*

ex. moms

6 ST

CADDY MAXI SKÅP 2.0 TDI 102 HK 2018

Candyvit. Drag - fast (Inklusive släpstabilisering), KOMFORTPAKET: Multifunktionslåderratt, Ljus- och siktpaket, RadioComposition Color, Bluetooth handsfree, Farthållare. Motlutsassistent, Parkeringsvärmare med tidur och fjärr, "Front Assist" med City-nödbromsfunktion, Akustikpaket Extra, Trötthetsdetektering m.m.

ORDINARIE PRIS 218 260 KR

Nu 189 900:- | 1 962:- /månad*

ex. moms



SPARA
28 360:-
ex. moms



SPARA
44 044:-
ex. moms

4 ST

TRANSPORTER SKÅP 150 HK TDI DSG 2018

Candyvit. KOMFORTPAKET MED DUBBELSÄTE: Parkeringsvärmare med fjärr, Dragkrok, Radio Composition color, Multifunktionsratt, Bluetooth handsfree, dubbelsäte fram, Bakdörr eller baklucka. Ljus- och siktpaket, Parkerings-sensor bak, Värmeväxlare bak inklusive klimatanläggning "Climatic" i förar-hytten, Ett 2:a batteri med brytrelä - underhållsfritt m.m.

ORDINARIE PRIS 313 720 KR

Nu 269 676:- | 3 485:- /månad*

ex. moms

Skatten höjs 1 juli 2018.

Funderar du på en ny transportbil ska du göra slag i saken i god tid så att din bil blir registrerad före skattehöjningen 1 juli 2018.

För bensin- och dieseldrivna fordon tas en förhöjd fordonsskatt ut under de tre första åren från det att fordonet blir skattepliktigt första gången.

Bränsledeklaration Caddy blandad körning från 4,7 l/100 km, 124 CO2/km, Transporter blandad körning från 6,0 l/100 km, 156 CO2/km. Exempel för CO₂ är taget från Caddy regnr YSL131 och Transporter regnr DUZ641
*Volkswagen Leasing exkl moms 36 mån, 2000/år, Caddy: första förhöjd hyra 40 000 kr, restvärde 85 000 kr. Caddy Maxi: första förhöjd hyra 40 000 kr, restvärde 90 000 kr. Transporter 25% särskild leasingavgift, 40% restvärde. -Rörlig ränta baserad på VWFS basränta (april 2018). Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Vi reserverar oss för eventuella ändringar, avvikelser och tryckfel. Samtliga priser är angivna exklusive moms. Bilarna på bilderna är extrautrustade.



Sisjön

Askims Industriväg. 031-750 17 00
Försäljning: Mån-fre 8-17. Lör 11-15.
Verkstad: Måndag-fredag 7-18.
Helgtelefon 031-750 17 45, -46

Aröd

Arödsindustriväg 10. 031-381 88 00
Försäljning: Måndag-fredag 9-18.
Verkstad: Måndag-fredag 7-18.

Kungsbacka

Hede Industriområde 0300-775 40
Försäljning: Mån-fre 8-18. Lör 11-15.
Verkstad: Måndag-fredag 7-17.
Helgtelefon 0300-775 47



GÖTEBORG

ARÖD | GRAFISKA VÄGEN | SISJÖN | KUNGSBACKA



Så förbereder du för jobbsökandet i höst redan nu

Jobb. Dagens frågeställare undrar vilka knep hen kan ta till för att förbereda sig inför höstens jobbsökande. Karriärcoachen Nina Jansdotter har flera tips på vad man kan göra.

➔ **Jag planerar att börja söka jobb efter sommaren. Vad kan jag göra redan nu och i sommar för att öka mina chanser att få jobb? Det enda jag kan komma på är att uppdatera mitt cv.**

Det är bra att du är ute i god tid eftersom att det kan bli en hel del jobb när man vill byta jobb. Sommaren är en bra tidpunkt för det här. Dels för att du får utrymme att landa lite och dels för att du får en chans att fundera över vem du är, vad du brinner för och vad du skulle vilja göra. När du vet det är det lättare att göra en strategi och leta efter arbetsplatser som matchar dina behov.

Gör en omvärldsbevakning över de företag eller organisationer som du skulle vilja arbeta på och där du tror att din kompetens skulle passa. Om de inte har några aktuella jobb ute kan du skicka en spontanansökan. På så vis sticker du ut ur mängden från alla de som är på semester. Det är nu du har goda möjligheter att vara proaktiv och sitta i förarsätet. Om du söker kontakt med ett företag redan nu kan du få information om rekryteringar som du kan ha nytta av när hösten kommer. Öka din närvaro

»Det är nu du har goda möjligheter att vara proaktiv och sitta i förarsätet.«

Karriärcoachen **Nina Jansdotter** uppmanar dagens frågeställare att spontansöka jobb under kommande semesterperiod.



➔ Nina Jansdotter är karriärcoach på Metrojobb.se. Ställ din fråga på metrojobb@metro.se

i sociala medier, se över din profil på LinkedIn och uppdatera det som behövs. Alla rekryterare tar inte semester och många föredrar att leta aktuella kandidater just via LinkedIn. Det kan också vara värdefullt att du bygger ut ditt nätverk där – på så vis är det fler ögon och öron som hjälper dig och kan tipsa dig den dagen du vill gå ut med att du vill ha ett nytt jobb. Följ företagens egna plattformar i sociala medier eftersom de ofta är där de lägger ut lediga jobb.

Väldigt många jobb förmedlas genom nätverk och inte genom jobbannonser. Mitt tips är att du även börjar nätverka mer aktivt utanför nätet. Ta kontakt med dina befintliga kontakter men försök även att knyta nya.

Du nämnde själv att du vill uppdatera ditt cv redan nu, vilket är jättebra. På så vis slipper du stressen i höst när du plötsligt hittar drömjobbet och det är skarpt läge. Felet många gör i sitt cv är att de bara radar upp sina meriter. Se det i stället som ett säljbrev där du marknadsför dig själv. Lyft fram det du är bra på och vad du kan tillföra på arbetsplatsen.



Dagens frågeställare vill byta jobb, men är osäker på vad mer hen kan göra än att uppdatera sitt cv för att förbereda sig inför jobbsöket. FOTO: UNSPLASH

Kommunstyrelseförvaltningen söker
Lönespecialist
med specialistområde systemförvaltare
Välkommen in med din ansökan!



**BOLLEBYGDS
KOMMUN**

bollebygd.se/ledigajobb

VS-montör, Caverion – Göteborg

Projekt VS Göteborg expanderar och söker nu flera ansvarsfulla och drivna VS-montörer som vill lite mer på sikt. Som ett stort, internationellt, företag kan vi erbjuda: Utveckling inom din yrkesroll - bygg din egen karriär!

Vill du bli en i teamet?

Ansökningar och tillsättning/anställning kommer behandlas löpande så skicka in Din ansökan redan idag.

Kontaktperson:

Installationschef Tony Serenban - 073-073 65 09

Konsultchef - Sabina Gojak - 0734215394

Arena Personal

Caverion

Arena Personal



Söker Produktionsledare

Är det du?

Läs mer om tjänsten på
www.metrojobb.se

Sjuksköterska i Urologi

Urologkliniken vid Carlanderska bedriver både öppen och sluten urologisk vård i samarbete med Carlanderska sjukhuset som är en del av sjukvårdsutbudet i VGR. Urologkliniken och Carlanderska sjukhuset arbetar i nära samverkan såväl med den offentliga vården som med försäkringsbolag och privatpersoner.

Vid kliniken arbetar med olika tjänstgöringsgrad: 10 läkare, 4 sjuksköterskor, 1 undersköterska och 1 receptionist

Verksamheten växer och behöver därför förstärka vår mottagning med ytterligare en sjuksköterska.

Vi söker dig som brinner för öppenvård och vill bli en del av vårt team. Tidigare arbete inom urologi/mottagningsverksamhet är meriterande. Tjänstgöringsgrad 100 %. Tillträde snarast.

Välkommen med din ansökan!

Sista ansökningsdag: 15/6 - 2018

Till: Urologkliniken vid Carlanderska, Carlanderparken 1, 405 45 Gbg

Frågor: Patrik Andius VC, 0708-284147

UROLOGKLINIKEN
VID CARLANDERSKA



JAG BEHÖVER FLER KOLLEGOR

Nya uppdrag gör att vi behöver ytterligare duktiga målare. Är du en erfaren målare som är van att sätta kvalitén främst, lyft då luren och hör av dig.

Är du intresserad så kontakta Krister på tel. **033-13 10 59** Du kan också maila in din ansökan på jobba@kimmos.se Mer info hittar du på www.kimmos.se. **Huvudkontor:** Strömlundsgatan 3, 507 62 Borås. **Regionkontor:** Eckens väg 28, 433 33 Partille.

Kimmos Måleri utför målningsarbeten och totalentreprenader inom i huvudsak Västra Götaland. Våra kunder består av ledande bygg- och fastighetsföretag, offentlig sektor och privatpersoner. Vi är ett 50-tal engagerade medarbetare som utgår från Borås och Göteborg och arbetar med kvalitetsledningssystem ISO 9001 och miljöledningssystem ISO 14001.



MÅLERIFÖRETAGEN



Vi söker omvårdnadspersonal som gör skillnad!



Bor du i Kungälv, Göteborg, Halmstad, Växjö eller Ängelholm? Är du undersköterska eller vårdbiträde med stor passion för äldreomsorg? Våra värderingar – kompetens, engagemang och omtanke – fungerar som riktlinjer för allt vi gör. Stämmer det överens med dina värderingar? Då ska du passa på att söka en tjänst hos oss.

Vi vill gärna att även ungdomar från 18 år söker till våra verksamheter. Ta chansen att skaffa dig värdefull arbetslivserfarenhet på Attendo.

Vi erbjuder: God arbetsmiljö i en levande verksamhet med roliga aktiviteter för både kunder och medarbetare. Tillsvidareanställning eller timvikariat.

Tillträde: Efter överenskommelse.

Kontaktperson: elahe.poorzaki@attendo.se

Attendo 
Omsorg på ditt sätt



Janne Andersson: »Den förlusten tände ett hopp«

Fotboll. Sverige tog sig sensationellt till sitt första VM på tolv år. Men det var inte segrarna som gav Janne Anderssons landslag självförtroendet det behövde – utan en förlust.

– Frankrikematchen gav oss ett hopp, en tilltro till det vi höll på med, säger förbundskaptenen till Metro.

➤ Reception, kontorslandskap och bryggkaffe. Svenska fotbollförbundets kansli i Solna är som vilket företagskontor som helst.

Men ändå inte. En av väggarna är tapetserade med en firande Zlatan Ibrahimovic från när han tog över som landslagets meste målgörare genom tiderna. Och på de små, vita borden i anslutning till receptionen ligger förbundets verksamhetsberättelse från 2017.

Jag tar upp ett ex, bläddrar snabbt förbi sidorna med rubriker som omsättning, rörelseresultat och sponsorer och kommer till den sportsliga delen.

Då är det dags för mig att träffa Janne Andersson. **Jag kikade i en av era tidningar. Ni gjorde 26 mål i kvalet.**

–Ja, alltså, vi tränar ju lika mycket anfallsspel som försvarsspel på samlingarna, förklarar förbundskaptenen, som nästan låter lite stött över att jag tar upp att hans lag gjort många mål.

Faktum är att det bara var fem lag som gjorde fler mål än Sverige i det europeiska VM-kvalet.

–Sen har det blivit mycket försvarsspel mot de bästa lagen. Det har varit antingen eller. Antingen försvarar vi i princip hela matchen, eller så är vi drivande offensivt. Borta mot Italien tycker jag att vi sjönk lite för lågt, men det är så det funkar. De måste framåt och jaga mål, medan det räcker för oss att hålla emot, säger Andersson.

Och Sverige lyckades hålla emot på ett fullsatt San Siro. När slutsignalen ljud förkunnade det att Blågult var klart för sitt första VM sedan 2006.

Förbundskaptenen om motståndarna



Sydkorea: »Gör sitt nionde raka VM och det bor 50 miljoner i landet. Har spelare som spelar på högsta nivå i Europa, England framför allt. Kvicka, tekniska och håller ihop det på ett bra sätt. En tuff motståndare.«



Tyskland: »Världens bästa fotbollsnation och landslag enligt mig. Vann Confederations Cup med sitt andralag nästan. Styrkan är att de knappt har några svagheter, de är väldigt starka på alla positioner och kan spela på flera olika sätt.«



Mexiko: »Det bor 125 miljoner människor där och de har fotboll som nationalsport. Har ett antal spelare som spelar i storklubbar i Europa. Går i princip alltid till åttondelsfinal.«



Text:
Filip Häggberg

–Jag har så klart positiva känslor över att vi har lyckats. Och för mig som fotbollstränare, det är inte så många som får chansen att leda ett svenskt fotbollslandslag i ett VM. Men annars känner jag ganska lite. Det gäller att göra saker och ting bra på vägen, det är det jag har i huvudet.

Vad har du för förväntningar?

–När jag tog ut min första trupp, inför den första kvalmatchen mot Holland, så uttryckte jag tydligt att vi vill till VM. Sen sa jag nästan aldrig det igen. Jag säger samma sak nu, vi vill vidare från gruppen. Men sen är det ointressant att hålla på att prata om det mer, det intressanta är hur vi ska göra det. Vi kommer prata om hur vi ska bete oss, både som människor och som fotbollsspelare.

Och hur är det?

–Att vi fortsätter på samma sätt. Inför kvalet valde vi en väg, och den har vi följt på ett ungefär hela tiden. Det gjorde så att vi gick till VM. Vi vill så klart utveckla saker, det vill man alltid, men riktningen kommer vara densamma.

På sina tio matcher i VM-kvalet vann Sverige sex, förlorade tre och kryssade en. Det var redan i första matchen mot Nederländerna som den enda oavgjorda matchen kom.

–Vi lyckades ta en pinne med lite flyt. Men på något sätt var det en bra start för ett nytt lag. Många hade tackat för sig efter EM, flera spelare var skadade, säger han.

Blågult fortsatte sedan med att besegra Luxemburg på bortaplan med minsta möjliga marginal.

Det följdes upp med en 3–0-seger mot Bulgarien, innan det var dags att besöka EM-finalisten Frankrike.

Trots att Sverige åkte på sin första förlust var det den matchen som gav laget ett kvitto på att det var bra nog.

–Jag brukar säga att det bara finns ett sätt att få självförtroende, och det är genom att vinna. Men jag hävdar att det var den här matchen mot Frankrike som gav oss det. Vi förlorade med 1–2, men vi kände att vi gör en riktigt bra match mot en stor nation. Jag tror att spelarna kände att vi är på rätt väg. Jag tror också att supportrarna kände att »Fasen vad bra det ser ut«, att det tände ett hopp, en tilltro till det vi höll på med.

Nu väntar tre nya motståndare. Sverige inleder VM-äventyret mot Sydkorea den 18 juni, i en match som kan bli avgörande.

Förlust i premiären och Blågult är piskade att ta poäng mot Tyskland i match två.

I tidigare mästerskap har Sverige haft det tungt i första matchen. Hur ska ni hantera anspänningen?

–Jag resonerar inte så, det går emot alla sätt jag har att tänka fotboll. Inför den sista samlingen i kvalet, där vi mötte Luxemburg och Holland, pratade alla om att Holland skulle vara direkt avgörande, men vi pratade inte ens om den matchen före Luxemburg. Då gjorde vi den jäkligt bra, och skapade bra förutsättningar inför Holland. Det är samma sak nu, det är Sydkorea som gäller, sen får det resultatet en effekt på nästa. filip.haggberg@metro.se



Sveriges förbundskapten Janne Andersson är redo för VM. »Vi vill



VAD TYCKER DU ATT VI SKA SKRIVA OM?
Mejla sporttips till filip.haggberg@metro.se



Nicklas Bäckström skyddar pucken från Las Vegas William Karlsson. FOTO: GETTY IMAGES

Bäckström ska snuva Karlsson på jackpot i Las Vegas

Ishockey. Det som händer i Vegas stannar inte alltid i Vegas. Nicklas Bäckström och hans Washington Capitals har nämligen inga planer på att lämna »sin city« utan att ta med sig Stanley Cup-pokalen hem till huvudstaden.

☞ Pucken studsade rätt, sa Nicklas Bäckström. Efter ett decennium av försmädliga förluster i slutspel – ofta efter fantastiska grundserier – verkar turen ha vänt för Washington Capitals.

Och var passar turen bättre än i just Las Vegas, där laget ställs mot nykomlingen Golden Knights i en femte och möjligen avgörande match natten till fredag, svensk tid.

– Vi vet att den fjärde matchen är den svåraste att vinna, men vi ska samla oss och flyga till

»Vi vet att den fjärde matchen är den svåraste att vinna, men vi ska samla oss och flyga till Vegas och spela vår bästa hockey.«

Nicklas Bäckström efter 6-2-segern, som tog laget till en 3-1-ledning i bästa-av-sju-serien.

Vegas och spela vår bästa hockey, sa Nicklas Bäckström efter 6-2-segern, som tog laget till en 3-1-ledning i bästa-av-sju-serien.

Även om Capitals tidigt på tisdagsmorgonen svensk tid inledde fjärde matchen, som ett gäng enarmade banditer lyckades de återta kommandot och göra mål på sina chanser.

Bäckström hade själv triss i assist under kvällen.

Men Gävlesonen behåller sitt pokerface lite till – trots att lag som leder med 3-1 i matcher vunnit samtliga Stanley Cup-finaler sedan 1942.

Med det i bakhuvudet är det många som satsar sina pengar på rött i morgon.

– Det är klart vi vet vad ställningen är, men man får försöka att inte fokusera på det. Vi ska bara vinna nästa match, säger Bäckström.



HENRIK EK
henrik.ek@metro.se



Ställer in VM-genrep mot Israel

ISRAEL I helgen meddelades att Argentina valt att ställa in en vänskapsmatch i fotboll mot Israel. Detta som en politisk reaktion mot den blodiga händelseutvecklingen i Gaza. **METRO**

Missa inte Metros VM-guide!
Finns att plocka gratis på ett 80-tal sportbarer runt om i Sverige. För en komplett lista kolla Metro.se.



Här är de nio böckerna du måste läsa innan du dör

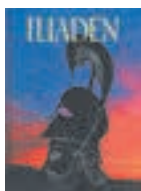
Litteratur. Det finns såklart mycket du vill göra innan du dör. Som att få uppleva och njuta av några av världens bästa romaner. Metro guidar dig till nio av alla läsoplevelser du inte får missa under din livstid.

LINNEA JOHANSSON

»Iliaden« och »Odysseen« (omkring 700 f Kr)

Av: Homeros.

Om: »Iliaden« och »Odysseen« är två klassiska epos och de äldsta grekiska verken som finns bevarade i dag. Här strider hjältar som Akilles, Agamemnon och Hektor under det trojanska kriget och Odysseus försöker att ta sig hem över havet till sin trogna Penelope.



»Don Quijote« (1605)

Av: Miguel de Cervantes Saavedra.

Om: Don Quijote har förläst sig på riddarromaner och ger sig ut tillsammans med sin gamla häst Rosinante och sin trogne väpnare Sancho Panza. År 2002 utsågs »Don Quijote« till världens bästa bok i en omröstning av hundra författare från 54 länder.



»Pappa Goriot« (1835)

Av: Honoré de Balzac.

Om: Honoré de Balzac brukar ses som en av realismens stora utvecklare. Här får vi följa ett myller av människor på ett pensionat i ett svunnet Paris. Humoristiskt och tragiskt om människors jakt efter pengar och om en far som blir ett offer för sin villkorlösa kärlek till sina döttrar.



»Gösta Berlings saga« (1891)

Av: Selma Lagerlöf.

Om: Gösta Berling, en försupen präst, räddas av den hårda majorskan på bruket i Ekeby tillsammans med andra dagdrivare som alla kallas för »kavaljer«. Under en julfest lockas Gösta Berling att skriva under ett kontrakt med djävulen. Det blir upptakten till en fantasifull, fartfylld och otrolig skröna från 1800-talets Värmland.



»På spaning efter den tid som flytt« (1913-1927)

Av: Marcel Proust.

Om: Med 4000 sidor är det här ett verk som kan kännas övermäktigt. Men förhoppningsvis får du tid att dyka ner i de sju banden av författaren som har kallats för den moderna romankonstens stora förnyare. Med den berömda scenen där en madeleinekaka framkallar ett viktigt barndomsminne.



»Odysseus« (1922)

Av: James Joyce.

Om: Hela romanen utspelar sig under ett dygn, 16 juni 1904, i Dublin. Varje episod och karaktärerna har sin motsvarighet i Homeros verk »Odysseus« från antiken. En bok som revolutionerade 1900-talslitteraturen.



»Processen« (1925)

Av: Franz Kafka.

Om: Josef K. häktas utan att få reda på vad han står anklagad för. Som läsare får vi följa hans obegripliga och absurda färd genom rättsväsendet. En symbolisk berättelse om människans maktlöshet i förhållande till samhällets olika institutioner.



LÄS MER PÅ METRO.SE

Fler boktips hittar du på webben.

BIO

BIOPROGRAM

Torsdag 7 juni

Köp biljetter på sf.se eller i appen

BALETT PÅ BIO SVANSJÖN
Royal Opera House

Visas på SF Bio live 12 juni och inspelad 18 juni

Köp biljetter på sf.se

<p>FILMSTADEN BERGAKUNGEN Skånegatan 16. Kassan öppnar 12.00</p> <p>A Quiet Place 18.30, 20.50 (15 år)</p> <p>Adrift 15.15, 17.45, 20.30 (11 år)</p> <p>Avengers: Infinity War 16.30, 17.35, 19.45, 20.45 (11 år)</p> <p>3D 15.50, 19.15</p> <p>Black Panther 15.20, 18.20 (11 år)</p> <p>Coco Sv tal, otextad (7 år) 13.15, 15.40</p> <p>Deadpool 2 12.40, 14.00, 16.45, 17.50, 18.15, 19.30, 21.15 (15 år)</p> <p>Death Wish 20.40 (15 år)</p> <p>Flyg! sa Alfons Åberg Otextad Knattebio: 13.00 (Btill)</p> <p>Ghostland 21.20 (15 år)</p> <p>Grottmannen Dug Sv tal (7 år) 13.20</p> <p>I Feel Pretty 18.40, 21.10 (Btill)</p>	<p>LasseMajas detektivbyrå - Det första mysteriet 12.30, 15.00, 17.30 (7 år)</p> <p>Mästerdetektiven Sherlock Gnomes Sv tal (Btill) 13.10, 15.35</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>VIP</p> <p>Tillträde till lounge/bar 1 tim innan föreställning. Läs och popcorn ingår. Inga rabatter gäller. 18 år.</p> </div> <p>Deadpool 2 Action, Äventyr, Komedi 18.00</p> <p>Solo: A Star Wars Story Action, Äventyr, Sci-Fi 21.00</p> <p>Paddington 2 Sv tal, sv text (7 år) 12.55</p> <p>Pelle Kanin Sv tal, otextad (7 år) 13.45, 15.45</p> <p>Rampage - Big Meets Bigger 15.30 (11 år)</p>	<p>Solo: A Star Wars Story 12.50, 14.30, 18.00, 20.00, 21.00 (11 år)</p> <p>3D 16.00, 19.00</p> <p>Tjuren Ferdinand Sv tal, otextad (7 år) 12.35, 15.10</p> <p>Tårtgeneralen 13.30 (Btill)</p> <p>Utöya 22 juli 13.20 (15 år)</p> <p>BioPalatset Kungstorget. Kassan öppnar 12.00</p> <p>Adrift 16.10, 18.35, 21.05 (11 år)</p> <p>Avengers: Infinity War 16.25, 19.40 (11 år)</p> <p>Bamse och häxans dotter Sv tal, otextad (Btill) 12.55</p> <p>Black Panther 20.35 (11 år)</p> <p>Coco Sv tal, otextad (7 år) 13.55</p> <p>Deadpool 2 12.30, 15.20, 17.00, 18.05, 19.45, 20.25, 20.50 (15 år)</p>	<p>Destination Europa 15.30, 18.15 (11 år)</p> <p>En sista semester 12.50 (7 år)</p> <p>Flyg! sa Alfons Åberg Otextad Knattebio: 12.35, 13.05 (Btill)</p> <p>I Feel Pretty 12.35, 15.15, 17.55, 20.40 (Btill)</p> <p>Isle of Dogs Av Wes Anderson 21.00 (7 år)</p> <p>LasseMajas detektivbyrå - Det första mysteriet 12.40, 13.35, 15.10, 15.55, 18.00 (7 år)</p> <p>Mästerdetektiven Sherlock Gnomes Sv tal (Btill) 14.00</p> <p>Pelle Kanin Sv tal, otextad (7 år) 14.40</p> <p>Solo: A Star Wars Story 14.50, 17.30, 20.30</p> <p>3D 13.15, 16.15, 19.15 (11 år)</p> <p>Tully 18.10 (11 år)</p>	<p>Vad hände, Alfons Åberg? Otextad Knattebio: 12.45 (Btill)</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">Göta</p> <p>Götaplatsen 9. Kassan öppnar 14.00</p> <p>A Ciambra - Berättelsen om Pio 14.30 (11 år)</p> <p>Darkest Hour 20.15 (11 år)</p> <p>Guernseys litteratur- och potatisskapsällskap 15.00, 18.00, 20.00 (11 år)</p> <p>Isle of Dogs 20.30 (7 år)</p> <p>M 17.30 (11 år)</p> <p>Three Billboards Outside Ebbing, Missouri 14.45 (15 år)</p> <p>Under the Tree 17.45 (15 år)</p> <p>Utöya 22 juli 15.15, 18.15, 20.45 (15 år)</p>
---	--	---	---	---

Åldersgränser på bio:
7 år Kan även ses av yngre barn i vuxens sällskap.
11 år Kan även ses av barn från 7 år i vuxens sällskap.
15 år Kan även ses av barn från 11 år i vuxens sällskap.

FILM SOM STANNAR KVAR LÄNGRE.
 Med vår märkpena vill vi göra det enklare att hitta filmer som får dig att känna, tänka och förundras.
 Läs mer på sf.se/utmärktfilm.

UTMÄRKT FILM

"RACHEL WEISZ OCH RACHEL McADAMS STRÄLAR"

IndieWire

"SENSUELL"

PLAYLIST

"ÖVERVÄLDIGANDE PASSION"

theguardian

OLYMPIAD

KÄRLEKEN FÖLJER INGA REGLER

RACHEL WEISZ
RACHEL McADAMS

BIOPREMIÄR 6 JULI

Hagabion Linnégatan Tel. 428810 www.hagabion.se

Faces, places 18:15
 A Ciambra - Berättelsen om Pio 18:30
 Under the tree 18:45
 C'est la vie! kort tid 20:15
 Anders, jag & hans 23 andra kvinnor 20:30
 Charmören 20:45

BIO Roy Avenyn 45 Tel. 031-20 80 11 www.bioroy.se

Kassan öppnar kl 15.00
 UNDER THE TREE kl 16.00
 Den excentriska domaren kl 18.00
 ISLE OF DOGS kl 20.30

FILMHUSET Facklan KUNGSBACKA Köp biljetter på: svenskabio.se

Avengers: Infinity War 20:45
 Deadpool 2 17:45, 20:45
 I feel pretty 20:45

LasseMaja - Det första mysteriet. 18.00
Solo 3D: A Star Wars story.. 17.45, 21.00
Solo: A Star Wars Story 17.45, 21.00
Under the tree 18.00

TRAPPAN BIO KUNGÄLV

Mamma Mia Sing Along 18.30
BIO VAGEN Lerum tel. 0302 - 150 80
You Were Never Really Here 19:00

Capitol Skanstorget 1 Tel 711 43 44 www.capitolgbg.se

Under the Tree 18.00
Destination Europa 18.00

THE FEARLESS, REBELLIOUS AND EXTRAORDINARY LIFE OF ALEXANDER McQUEEN

McQUEEN

BIOPREMIÄR 8 JUNI

Göta

Biografen för kvalitetsfilm
Götaplatsen 9, Göteborg

Program 7 juni
Kassan öppnar 14.00

A Ciambra - Berättelsen om Pio
14.30 (11 år)

Darkest Hour
20.15 (11 år)

Guernseys litteratur- och potatisskapsällskap
15.00, 18.00, 20.00 (11 år)

Isle of Dogs
20.30 (7 år)

M
17.30 (11 år)

Three Billboards Outside Ebbing, Missouri
14.45 (15 år)

Under the Tree
17.45 (15 år)

Utöya 22 juli
15.15, 18.15, 20.45 (15 år)

UTMÄRKT FILM

FILM SOM STANNAR KVAR LÄNGRE.

Läs mer, se trailer och köp biljetter på sf.se

WAYNE JOHNSON

SKYSCRAPER

PÅ BIO 12 JULI

VARGHUNDEN

Sundance tiff

BIOPREMIÄR 27 JULI

BIOPREMIÄR 6 JULI



»En halv gul sol« (2006)

Av: Chimamanda Ngozi Adichie.

Om: Hon har kallats för Afrikas litterära hopp och en potentiell, framtida Nobelpristagaren. På 700 sidor skriver Chimamanda Ngozi Adichie fram Biafrakriget och en nigeriansk medelklassfamiljs öden. En riktig bladvändare i stil med »Doktor Zjivago« och »Borta med vinden«.

FOTO: IBL



»Gräset sjunger« (1950)

Av: Doris Lessing.

Om: Doris Lessing (Nobelpristagare 2007) växte upp i det

som i dag är Zimbabwe.

Hennes debutroman slog ner som en bomb över hela världen när den kom och skildrar Mary som blir fru till en jordbrukare men i stället inleder en relation med den svarta hushålsslaven Moses.

FOTO: IBL



Vi expanderar och behöver ytterligare en snickare

Vi söker dig, färdigutbildad snickare, som har erfarenhet av självständigt arbete, är noggrann och ansvarskännande.

Vi är ett mindre företag, som utför jobb åt både företag och privatpersoner. Anställningen är heltid. B-körkort är ett krav.

Skriftlig ansökan/CV till: lars@bergsbygg.se eller Bergs Bygg AB, Installatörvägen 6, 461 37 Trollhättan. Kontaktperson: Lars 0520-804 00

Kungälv kommun söker

Byggnadsinspektör/tillsynshandläggare till Bygglovenheten

För mer information se kommunens hemsida www.kungalv.se

SAMHÄLLE OCH UTVECKLING



Go Global CELSO PACO & DYNAMO DELUXE

Starka rytmer, poetiska texter och vackra melodier med inspiration från Mocambique. Tillsammans med de svenska musikernas blandade och gedigna bakgrund har ett alldeles eget sound mejslats ut. *Celso Paco & Dynamo de Luxe* musik som sprider glädje och får publiken att dansa som om det inte fanns någon morgondag.

Tors 7 juni kl 18.00. Positivparken.

Läs mer om övriga programmet **POSITIVPARKEN** på frolundakulturhus.se

År 2021 firar vi att Göteborg fyller 400 år. Varje år fram till 2021 har ett eget tema och årets tema är **Go Global**. Detta uppmärksammar vi i Positivparken med att många av våra programpunkter visar kultur från hela världen.

FRÖLUNDA KULTURHUS

Sätt färg på Göteborg under EuroPride 2018!



I sommar har West Pride äran att arrangera EuroPride, Europas största regnbågsfestival, under sex dagar i Göteborg. Just nu söker vi volontärer till hela veckan, och särskilt till den magnifika paraden EuroPride Parade den 18 augusti.

Som volontär gör du hela skillnaden – utan dig skulle festivalen inte fungera. Dessutom får du med dig värdefull erfarenhet, en goodie-bag med blandande överraskningar och en stor gemenskap som lever kvar långt efter att festivalen är slut.

Läs mer och anmäl dig på westpride.se/volontär



EUROPRIDE 2018

STOCKHOLM: 27 JULI-5 AUGUSTI
GÖTEBORG: 14 -19 AUGUSTI

I år arrangerar West Pride och Stockholm Pride EuroPride 2018 tillsammans under parollen:

TWO CITIES, ONE COUNTRY - FOR A UNITED EUROPE, OPEN TO THE WORLD

EuroPride 2018 i Göteborg äger även rum i samarbete med och samtidigt som Göteborgs Kulturkalas, 14-19 augusti.

BIDRAGSGIVARE: Göteborgs Stad, VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

VÄRDSTAD: gothenburg

MEDIEPARTNER: metro

HUVUDPARTNERS: Liseberg, Vi bygger kultur, way our west

PARTNERS: CHALMERS, CLARION POST GÖTEBORG, nordstan, RFSL Göteborg, VALAND, västtrafik, DX

ABF | BEEBAR | BOKMÄSSAN | BRÄCKE DIAKONI | CISION | CLAS OHLSON | FAB AGENCY
FRONT ADVOKATER | FÖRSÄKRINGSKASSAN | GILLIS EDMAN | GÖTEBORGS UNIVERSITET | HIGAB | HSB
NEWBODY | LO-DISTRIKTET I VÄSTSVRIGE | SJ | TRYGG, VACKER STAD | VOLVO CARS | VOLVO GROUP



Barn behöver kompetenta vuxna i sina liv, ju fler desto bättre, skriver studenten Regina Petrushenko. FOTO: SETH REESE/UNSPLASH

För en mer jämlik barndom – inför föräldrautbildning

Familj. Parallellt med arbetet med att förbättra skolan så att den blir jämlik, behöver vi arbeta för att alla föräldrar har en lika stadig kunskapsgrund att stå på oavsett tidigare utbildningsnivå, skriver Regina Petrushenko, universitetsstudent.

Det är valår i år. Det betyder att partierna kommer att tävla om vilket parti som bäst kan erbjuda folket ett bättre Sverige, med flest förslag som blir till förbättringar. Detta är vill jag se ett specifikt förslag jag inte sett något parti lägga fram; att alla som vill bli föräldrar får möjlighet att gå en barnutbildning som täcker in kunskap som är viktig för alla föräldrar att ha.

Den ska utformas så tillgänglig som möjligt för att alla föräldrar ska ha möjlighet att gå den.

I dag har vi stora klass- och utbildningsskillnader i Sverige. I skolan är det tydliga skillnader mellan barn som har högt utbildade föräldrar med bra lön och de som inte har det. Skolan har en kompensatorisk uppgift; att jämna ut skillnaderna mellan elever med olika bakgrund. Trots det ser vi att det är föräldrarnas

utbildningsnivå som bestämmer hur väl deras barn klarar sig.

Sverige har genom åren varit mycket bra på folkbildning, och det skulle vi kunna göra det bästa av.

Utbildningen skulle baseras på modern forskning, och skulle kunna bestå av fyra delkurser (framtagna av experter), alla skrivna på lättfattliga sätt.

➔ **Den första** skulle kunna handla om psykologi; hur fungerar barns och ungdomars hjärnor egentligen?

➔ **Den andra** skulle kunna handla om samhället i stort; vad har vi för strukturer i samhället och hur påverkar de oss?

➔ **Den tredje** skulle kunna handla om barn i skolan; hur kan man ge sitt barn bästa möjliga stöd i skolan? Hur kan man på ett pedagogiskt sätt hjälpa barn med läxor?

Regina Petrushenko



➔ **Ålder:** 23 år.

➔ **Ort:** Stockholm.

➔ **Sysselsättning:**

Studerar genusvetenskap på universitet.

FOTO: PRIVAT

➔ **Och den sista** och fjärde behöver handla om historia. För att vi inte ska bli ett historielöst samhälle behöver vi veta något om varför vi är där vi är idag: Varför förbjöds barnaga? Hur har jämställdheten i Sverige sett ut genom historien? Hur har rasismen sett ut? Hur har vi sett på funktionshinder?

Föräldraskapet har individualiserats på senare år, men jag anser att vi har ett klassamhälle och därför behöver vi göra mer för likvärdigheten. Det är också ett problem att det är mammor som gör merparten av läsning om barn, och en föräldrautbildning skulle ge mer av denna kunskap även till pappor. Barn behöver kompetenta vuxna i sina liv, ju fler desto bättre.

Vi ställer höga krav på de som är med våra barn i förskolan, men det räcker inte för att alla ska ha samma möjligheter.

Därför, parallellt med arbetet med att förbättra skolan så den blir jämlik och förbättra välfärden, behöver vi arbeta för att alla föräldrar har en lika stadig kunskapsgrund att stå på oavsett tidigare utbildningsnivå.

Lagen om att gå föräldrautbildningen ska verka normerande. Underlåts det att gå utbildningen blir det inga lagliga konsekvenser, utan tanken är att utbildningen ska vara så bra och intressant att folk vill gå den.

Jag hoppas det kan bli en bra och riktig diskussion kring detta förslag; vem skulle utforma utbildningen, hur skulle den se ut mer konkret, vilken forskning skulle användas, när skulle den kunna införas?

Visst är det dags för Sveriges nästa folkbildningsprojekt?

REGINA PETRUSHENKO, STUDENT

➔ Insändare

Tamkatter blir miljonmördare utan uppsyn ute

Djurriket. Katter dödar fågelungar. Gullandet med denna invasiva art måste få ett stopp.

➔ Det är försommars och småfågeln har fullt upp med sina fågelungar. Hundar ska gå kopplande under denna årstid för att inte göra skada på vilda djurungar. Däremot finns det ingen lag för hur katter får vistas utomhus.

Varje dag hittar vi nya halv döda sönderbitna fågelungar i vårt närområde.

Vi har själv en katt men väljer att inte släppa ut den utan uppsikt nu

när det finns så många fågelungar som inte lärt sig flyga och vill uppmåna fler kattägare att göra samma sak.

Många kattägare anser att huskatten är ett djur som har rätt att få vara ute och jaga men betänk också att katten är en invasiv art som enligt forskning är den största orsaken till fåglars död.

Årligen dödar tamkatter i Sverige fler än 15 miljoner fåglar, enligt uppskattningar.

Några tips till alla kattägare för att hjälpa fler fåglar att överleva:

➔ Ett vanligt halsband med bjällra minskar fångstlyckan med cirka

40 procent och nu har det kommit nya produkter som är ännu effektivare.

➔ Släpp inte ut katten under de mest kritiska tiderna – i skymningen, gryningen eller efter kraftiga oväder. Då födosöker fåglarna och är som mest sårbara.

➔ Se till att katten fått mat innan den går ut så att den inte jagar för att den känner sig hungrig.
➔ Mata inte fåglarna på marken och se till att fågelmatningar inte är enkla för katter att smyga sig nära. Det kan också hjälpa att plantera stickiga växter nära fågelmataren så att katten inte vill vistas där.

F&A



Trött efter att ha dödat oskyldiga fågelungar natten lång? FOTO: PIXABAY

Medlidande sitter fel – res på er

➔ Jag är djupt besviken på mina medmänniskor i kollektivtrafiken. Knappt någon reser sig för de äldre, skadade och gravida även fast ni ser att dessa personer är i ett mycket större behov än er själva av att sitta ner. Man får snabbt en blick av medlidande utav er men ni väljer ändå att sitta kvar.

Var med om en att gammal dam i förra veckan ramlade på tunnelbanan mot Ropsten på grund av att de personer som satt på prioriterade platser i vagnen prioriterade att få sitta själva i godan ro med sina telefoner klistrade i handen.

På bussen hem är det ofta jag med min gravidmage som reser på mig så att de äldre kan få sitta.

REBECCA

Sommarskotern och drömmen

➔ Ett sent grattis till skotern »Vespan« som har passerat 70 år. Tänk att få vara en prins eller prinsessa på vift för ett tag och susa fram en solig sommardag med diken fulla av prästkragar, blåklockor, smultron och med kor betande i hagen. Det här kan vara en dröm för många, men glöm inte hjälmen för vi är rädda om dig.

BERTIL



Vespan har funnits i mer än 70 år. Hurra! FOTO: WIKIMEDIA

Nedlagt flyg, är det bra?

➔ Det måste väl vara en fjäder i hatten för Miljöpartiet att flyget i Norrland har gått i konkurs.

Då minskar ju antalet flygturer.

Ett perfekt tillfälle att öka försäljningen av subventionerade elcyklar.

Norränningarna kommer att jubla.

HANS

Nextjets konkurs drabbar Norrland.



➔ Vill du skriva en insändare? Skriv mellan 200 och 1000 tecken med mellanslag. Mejla till insandare@metro.se med namn och adress även om du använder signatur. Inläggen redigeras vid behov. Insändare kan publiceras i tidningen och på Metro.se.

bonum matmarknad

www.bonummat.se

Annonsen gäller 4/6-10/6 2018.

Reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel.

FLÄSKKOTLETT

i bit, benfri, Tyskland ca 4 kg

39⁹⁵ /KG

KAFFE

Classic 500 g, mellanrost

25:- /FÖRP

KYCKLINGKLUBBOR

Guldfågeln, fryst 1 kg

20:- /FÖRP

HALLOUMI TYPE GRILL CHEESE

Reha 200 g

20:- /FÖRP

FÄRDIGRÄTTER

Dagfärd 380-440 g

20:- /FÖRP

FETA

Delia 150 g

10:- /FÖRP

BOHUSKAKA

Pågen 340 g

10:- /FÖRP

BECEL PRO ACTIVE

250 g

10:- /FÖRP

SANDWICH

Nice & Easy 3-pack

10:- /FÖRP

FRUIT GUMMIES

Del monte 45 g

5:- /FÖRP

MARYLAND

Choc Chip 145 g

5:- /FÖRP

ÖPPETTIDER

Måndag-fredag 8.00-21.00
Lördag, söndag 8.00-19.00
Mjörnbatorget 443 42 GRÅBO

GLÖM INTE ATT ANVÄNDA DITT BONUMKORT!

Varje gång du handlar för 500:- får du 5% rabatt när du drar kortet i kassan. Handlar du för 1000:- får du 10% rabatt.

*Gäller ej tobak, tidningar och läkemedel.

Tidsfördriv Korsord, sudoku och horoskop

Väduren
21/3-20/4
De astrala influenserna antyder att du behöver vara på din vakt.

Oxen
21/4-21/5
Du förefaller en smula dämpad för ögonblicket. Försök att fylla din lediga tid med personer du tycker om.

Tvillingarna
22/5-21/6
Tvillingar är nu präglade av starka känslor. Försök redan från början att lyssna mer på vad andra har att säga.

Kräftan
22/6-23/7
Kräftan är i behov av att reda ut saker och ting. Ibland kan det vara viktigt att avfärda något du själv uppfattar som viktigt.

Lejonet
24/7-23/8
Du har ingen anledning att vara orolig över ett beslutsfattande som du behöver ta inom en snar framtid.

Jungfrun
24/8-23/9
De som känner dig säger att du är rik på drömmar.

Vågen
24/9-23/10
Familjeintressen står i fokus. Vissa husliga angelägenheter kräver din uppmärksamhet.

Skorpionen
24/10-22/11
Skorpionen är just nu i behov av att slå sig in på en ny bana. Du har just nu en benägenhet att avslöja lite mer.


Skytten
23/11-20/12
Var försiktig så att du i dag inte råkar yppa en viss sak för fel öron. Ditt självförtroende är förvånansvärt gott.

Stenbocken
21/12-20/1
En nära vän förmår dig till en kursändring. Kanske behöver du mer tid på dig att smälta vissa nya intryck.

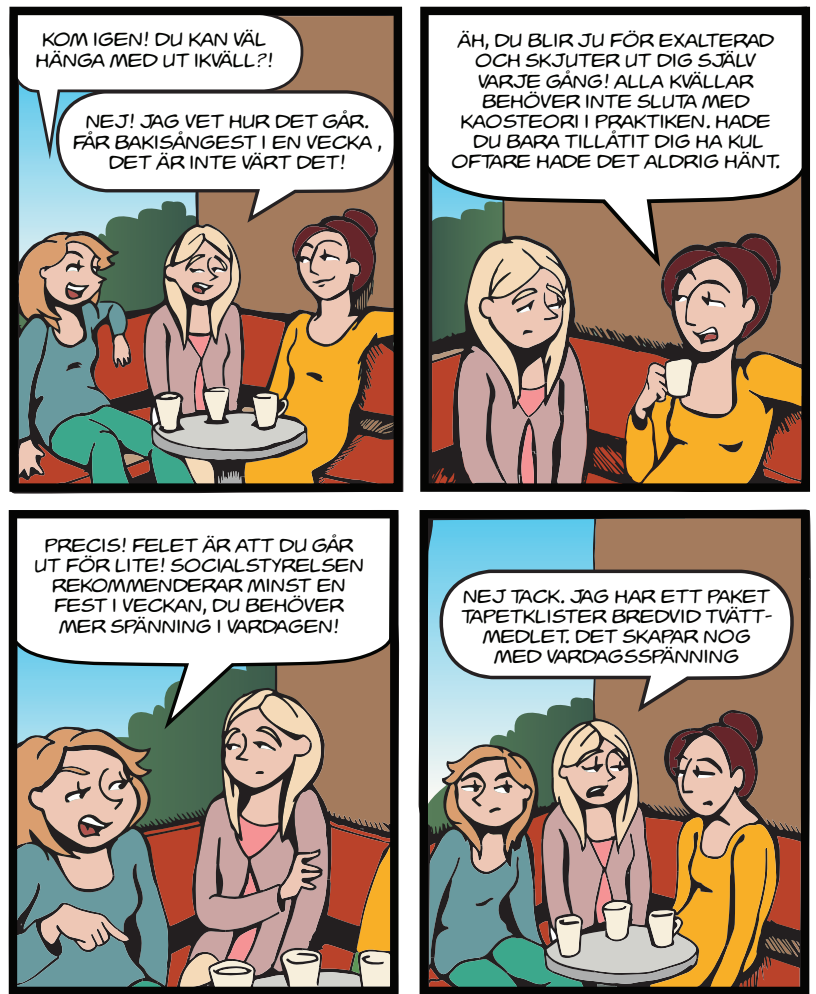
Vattumannen
21/1-19/2
Du känner dig misstänksam mot någon i din omgivning. Oroa dig inte.

Fiskarna
20/2-20/3
De som känner dig säger att du är som utan tyglar just nu.

Korsord

HÅRD-KOKT	AKNE	ÄR HON I RUTAN	TRIST ATT HA				
MAX I TROJKA							
SIKT KOMMA ATT VARA							
			DEN ÄR VID	KILOGRAM	VALSA		BRUKAR MAN I NÖDFALL
KAN VISTAS I RÄTT							
DAGAS				PUTSA SOM SLITA SJAPPA			
BÖR TILLFÄLLET TAS I	ÄR DARTH VADER ORM				NÄMNDEN TRIVSEL-ORD		
				VERKLIG ÄTS GRAVAD			
ÄR VÄRLDSOMFATTANDE							INTE VÄR
BLI JÄTTE-ARG	KAN MYCK-ET OM NÅGOT						
				SPELOMGÅNG			

Tjejerna på höjden av Frida Malmgren



KOM IGEN! DU KAN VÄL HÄNGA MED UT IKVÄLL?!

NEJ! JAG VET HUR DET GÅR. FÅR BAKISÅNGEST I EN VECKA, DET ÄR INTE VÄRT DET!

ÄH, DU BLIR JU FÖR EXALTERAD OCH SKJUTER UT DIG SJÄLV VARJE GÅNG! ALLA KVÄLLAR BEHÖVER INTE SLUTA MED KAOSTEORI I PRAKTIKEN. HADE DU BARA TILLÄTIT DIG HA KUL OFTARE HADE DET ALDRIG HÄNT.

PRECIS! FELET ÄR ATT DU GÅR UT FÖR LITE! SOCIALSTYRELSEN REKOMMENDERAR MINST EN FEST I VECKAN, DU BEHÖVER MER SPÄNNING I VARDAGEN!

NEJ TACK. JAG HAR ETT PAKET TAPETKLISTER BREDVID TVÄTT-MEDLET. DET SKAPAR NOG MED VARDAGSSPÄNNING

Sudoku


			8		2	7		
	6		3				9	
3	4						8	2
		4	9	3				
				4				
		1	6			8		
6			1				7	
							5	3
		8	7		3			1

Lösningar

Personen på bilden i det senaste korsordet:
Kung Carl XVI Gustaf

1	9	6	3	2	7	8	5	4
3	5	2	9	8	4	6	7	1
8	7	4	5	6	1	3	2	9
6	4	8	7	5	9	1	3	2
7	1	3	8	4	2	9	6	5
9	2	5	1	3	6	8	7	4
2	8	9	6	1	5	7	3	4
5	9	1	4	7	3	2	8	6
4	3	8	2	7	6	5	1	9

F	SKA HÄN IMOR-GON	KAN VARNA
A	H	A
S	Ö	L
G	A	G
T	R	O
S	I	M
U	D	R
S	S	A
I	N	T
I	A	N
G	A	R




VI HAR ÖPPET HELA SOMMAREN
utegrillen invigs 8 juni

FOAJÉBAREN
www.stadsteatern.goteborg.se

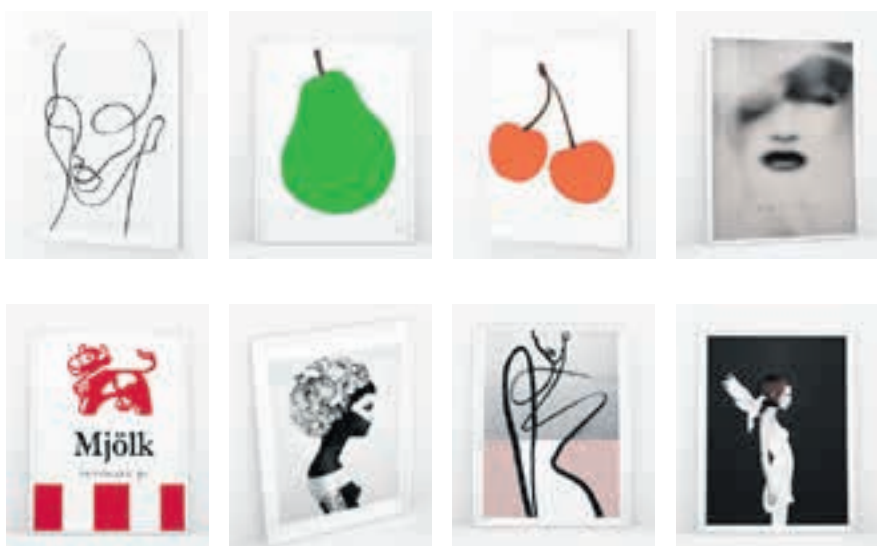
Göteborgs Stadsteater

»RES TILL LONDON
FÖR 399 KR«

FRI
FRAKT!
över 499 kr



INMYCORNER



Inred med vårens
trendigaste posters

Skandinavisk design med trendkänsla och personlighet. inmycorner.se

metro
media house



ESPORT

MAGAZINE

WEBB-TV:

Metro Esport Magazine bjöd på några oförglömliga stunder som inte visades i programmet. Missa inte Kim och Lindas strålande sånginsats!

VECKANS PROGRAM:

SPECIALAVSNITT – BLOOPERS

FÖR MER INFO:

Se programmet på metro.se/esport-tv

NINJA
CASINO

UTFÖRSÄLJNING!

AV VAROR VI SÅLDE UNDER GÖTEBORGS VARVET EXPO I SVENSKA MÄSSAN!
GÄLLER ENDAST HOS TEAM SPORTIA NORDSTAN.

MÄNGDER AV LÖPARKLÄDER! 50-70%

Start idag torsdag 7/6, kl. 10.00.

HOKA ONE ONE

ZXU

adidas

CRAFT

NIKE

Vi kommer addera utförsäljningen med varor från våra andra butiker.

saucony



999.-
(1499.-)

SAUCONY GUIDE 10
Fulldämpad löparsko med prisade sulan EVERUN. För den Pronerande löparen. Dam och herrmodell.



999.-
(1499.-)

SAUCONY RIDE 10
Fulldämpad löparsko med prisade sulan EVERUN. För den Neutrala löparen. Dam och herrmodell.



1199.-
(1799.-)

SAUCONY HURRICANE ISO 3
Saucony toppmodell med Everun sula och Isofit ovandel för bästa löpkänslan. Dam och herrstorlekar.

asics



899.-
(1299.-)

ASICS GEL-PULSE 9
Neutral löparsko med GEL stötdämpning i häl och framfot. Mellansula i Super SpEVA ger en mjukare rullning i frånskjutet. Dam och herrstorlekar.



999.-
(1499.-)

ASICS DS TRAINER & NOOSA
Lätta löparskor med Flyte-Foam dämpning och sömlös ovandel. Herrstorlekar.



899.-
(1299.-)

ASICS GEL-PHOENIX 9
Löparsko med DuoMax pronationsstöd för dig som pronerar. Stötdämpande GEL i häl och Solyte mellansula i stötdämpande SpEVA. Dam och herrstorlekar.

FLER MODELLER I BUTIKEN!

RABATTKUPONG!

Gäller hos: TEAM SPORTIA-
Frölunda Torg, Nordstan, Backaplan
och Kungälv. Gäller t.o.m. 11 /6

Klipp ut och ta med!
30% på valfri vara
Ej cykel, beställning,
pulslockor, footbalance
sulor, klubb eller Hövding.

Varmt Välkomna!
önskar familjen Tidstrand
med personal!

TEAM SPORTIA®

FRÖLUNDA TORG | NORDSTAN | BACKAPLAN | KUNGÄLV